

千葉寺ハーモニープラザコミュニティ通信

9月のイベント情報

厳しい暑さも少しずつ和らぎ、秋の気配を感じる頃となりました。9月も、さまざまな講座やイベントを通して、地域の皆さまに楽しい学びや交流の機会をお届けします。「ハモプラ通信」では、9月の講座やイベントのご案内、活動の様子などを掲載しています。

■歌声横丁 in 千葉寺

参加無料

「歌声横丁 in 千葉寺」では、懐かしい名曲を中心に、みんなで楽しく歌います。先生のギター演奏と歌声に合わせて、大きな声で歌ってレッシュ！初めての方もお気軽にご参加ください。

参加無料！
第20回
みんなで歌おう
歌声横丁 in 千葉寺
懐かしい名曲・唱歌・外国民謡や昭和～平成のナツメロ・フォークソングなどをみなさんのリクエストで一緒に歌いましょう。
どなたでも参加できます。
定員 80名 (事前予約制)
2026年 9月9日(水)
13:30 ~ 15:00
開催場所 A棟3階ハーモニーホール
お申込・お問合せ 千葉市中央区蘇我コミュニティセンター 蘇我ハーモニープラザ分館
TEL: 043 (420) 8001
info@happi-plaza.jp

開催日: 9月9日(水)
時間: 13:30~15:00
集合: A棟3階 ハーモニーホール
定員: 80名(先着予約制)
参加費: 無料
対象: どなたでもご参加OKです。
受付: TEL・受付窓口・HP
よりお申込み可能です。

■カメラータ・マンドリーノ

～午後のセレナータコンサート～

観覧無料

「カメラータ・マンドリーノ」によるサークルコンサートを開催します。マンドリンの美しい音色で、午後のひとときをゆったりとお楽しみください。

カメラータ・マンドリーノ
午後のセレナータ・コンサート
Cameraata Mandolino Afternoon Serenata Concert
2026. 9/26(土)
13:30開演 14:00開演
ハーモニープラザ・ハーモニーホール
入場料: 観覧無料 (2歳以下: 500円) ●ご予約・お問い合わせ: 043-420-8001
千葉市中央区蘇我コミュニティセンター 蘇我ハーモニープラザ分館

観覧無料ですので、ぜひお気軽にお越しください。

開催日: 9月26日(土)
時間: 開場13:30~
開演14:00~
場所: A棟3階 ハーモニーホール
定員: 100名(事前申込不要)
参加費: 無料
対象: どなたでもご観覧いただけます。

■薬膳料理教室②

～トマトと豚肉の薬膳スープ～

体にやさしい

トマトと豚肉の薬膳スープ、大根ごはん、杏仁クレープを作ります。季節の食材を取り入れながら、残暑を元気に過ごすための薬膳料理を楽しく学びましょう。

2026年9月15日(火) 10:00~12:00
残暑の養生ごはん
トマトと豚肉の薬膳スープ
大根ごはん
杏仁クレープ
参加費 2,500円
定員 8名
対象 18歳以上の方
会場 料理実習室
持ち物 エプロン、三角巾、台拭き、食器用布、持帰り用容器、保冷剤、保冷袋
お申込・お問合せ 千葉市中央区蘇我コミュニティセンター 蘇我ハーモニープラザ分館
TEL: 043-420-8001
info@happi-plaza.jp

開催日: 9月15日(火)
時間: 10:00~12:00
集合: A棟2階 料理実習室
定員: 8名(事前申込)
※応募多数の場合は抽選となります。
参加費: 2,500円
対象: 18歳以上の方
持ち物: エプロン・三角巾・台拭き
食器用布・持帰り用容器
保冷剤、保冷袋

■自然素材のお香でつくる

『香つつみわーくしょっぷ』

癒し講座

古くから親しまれてきた和の香文化に触れながら、お好みの香りを選んで「香つつみ」を作ります。自然素材の香りに包まれる癒しの講座です。

自然素材のお香でつくる
香つつみ
わーくしょっぷ
お申込・お問合せ 千葉市中央区蘇我コミュニティセンター 蘇我ハーモニープラザ分館
TEL: 043-420-8001
info@happi-plaza.jp

開催日: 9月28日(月)
時間: 10:00~11:30
場所: A棟2階 創作室
定員: 15名(先着予約制)
参加費: 2,700円
持ち物: カッター、はさみ、スティックのり、筆記用具
定規(15cm程度)、筆記用具
お申込: 受付、TEL、ホームページからもお申込みいただけます。

ちばFUNくらぶ会員募集中

●クリーンアップ活動

- 開催場所: ハーモニープラザ内 C棟2階屋上庭園
- 開催日時: 2026年5月2日(土)・7月4日(土)
9月5日(土) 奇数月
10:00~40分程度
- ポイント: 1ポイント付与
- 募集内容: コミュニティガーデンづくり。花・野菜・ハーブなどのお世話。
- 持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

人と地域をつなぐ ちばFUNくらぶ



●コミュニティガーデン

- 開催場所: ハーモニープラザ内 1階中庭集合 周辺地区の清掃活動
- 開催日時: 2026年4月4日(土)・6月6日(土)
(8月1日(土)はお休み)
10:00~30分程度
- ポイント: 1ポイント付与
- 募集内容: ハーモニープラザ周辺地域の清掃活動(主にゴミ拾い活動)
- 持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

「ちばFUNくらぶ」は、地域をより良くすることを目的としたボランティア活動です。地域に関わるきっかけづくりとして、どなたでもお気軽にご参加いただけます。現在、新しい会員を募集しています。みなさんの参加を是非お待ちしております。



◆10月講座・イベント先取情報◆

■バルーンアート教室

バルーンアートの基本的な作り方を学び、ジャンプねずみやイヌ、オウムなど、楽しい作品づくりに挑戦します。完成した作品はお持ち帰りできます。初めての方も大歓迎です！

はじめての方大歓迎！
バルーンアート教室
～気軽に楽しく挑戦しよう～
バルーンアートの基本的な作り方を、簡単に作れる作品にチャレンジします！
完成品はお持ち帰りできます！

10月17日(土) 13:00～15:00
会場 A棟2階 創作室
参加費 650円/1人(材料費・テキスト含む)
対象 16歳以上(高校生以上)
定員 先着18名(予約制)

お申込み・お問い合わせ
043-420-8001
043-420-8002
http://sogacc.jp/harmony/

開催日：10月17日(土)
時間：13:00～15:00
集合：A棟2階 創作室
定員：18名(先着予約制)
参加費：650円/1人
(材料費、テキスト代含む)
対象：16歳(高校生)以上
受付：TEL・受付窓口・HP
よりお申込み可能です。

■男性限定！はじめての料理教室

男性初心者向けの2回連続講座。身近な食材と牛乳を使い、和洋の定番メニューに挑戦しながら、料理の基礎を楽しく身につけられる実習型の教室です。

男性限定！
はじめての料理教室
2回連続講座
2026/10/8(木)・11/5(木) 10:00～12:30

参加費 5,000円(全2回)
定員 先着8名
対象 男性(経験者の方可)
会場 料理実習室
持ち物 エプロン、三角巾、台ふきん
講師 竜崎 先生

開催日：10月8日(木)
11月5日(木)※2回連続講座
場所：A棟2階 料理実習室
時間：10:00～12:30
定員：8名(先着予約制)
参加費：5,000円/1人(全2回)
持ち物：エプロン・三角巾・台ふきん
食器用布巾・持帰り容器
締切日：10月2日(金)

■10月から定期講座の新規申し込みが始まります。

10月から始まる新しい3か月タームの定期講座の参加者を募集します。鉛筆デッサン&カラーアート教室、ウクレレ教室、韓国語教室(入門・初級)、美文字筆ペン習字講座、生け花教室など、初心者の方でも楽しめるさまざまな講座をご用意しています。

「新しい趣味を始めたい」「以前から興味があったことに挑戦してみたい」という方にもおすすめです。仲間と一緒に楽しく学びながら、日々の暮らしをちょっと豊かにしてみませんか？

このほかにも、さまざまな講座を開催しています。この秋、新しい一歩をハーモニープラザ分館で始めてみませんか？ぜひお気軽にお問い合わせください。

草月流 いけばな教室
初心者の方大歓迎
四季折々の花を季節に合わせて飾りつけます。
2026年 10月15日、11月19日、12月17日
2027年 1月16日、2月18日、3月18日
18,500円(全6回+教材代)
15,500円(全6回+教材代+お花代)
14名(最少参加6名)
講師 華表 映五 先生

ウクレレ教室
初心者から上級まで
①入門コース 10:00～11:00
②基礎コース 11:30～12:30
2026年 10月11・25日 11月8・22日
12月13・27日 (毎週日曜日)
定員 各コース10名(最少参加5名)
会場 音楽室 ハーモニープラザA棟2階
講師 ウクレレ・筆記用具
費用 楽器・教材代(別途) 10,000円(最少参加5名)
お申込み・お問い合わせ 043-420-8001

キックボクシングエクササイズ教室
初心者から上級まで
10～12月講座情報
2026年 10月9・23日、11月13・27日
12月11・25日(全) 19:00～20:00
定員 7・8名(最少6名)
会場 ハーモニーホール(ハーモニープラザA棟2階)
講師 中野 先生(中野先生は保護者同伴)
費用 10,000円(最少参加5名)
お申込み・お問い合わせ 043-420-8001

韓国語教室
初心者クラス(10～12月)
2026年 10月10・24日、11月7・21日、12月5・19日
14,000円(全6回+教材代)
11,000円(全6回+教材代+お花代)
14名(最少参加6名)
講師 高橋 先生(韓国語講師)
お申込み・お問い合わせ 043-420-8001

鉛筆デッサン&カラーアート教室
初心者から上級まで
2026年 10月10・24日、11月7・21日、12月5・19日
14,000円(全6回+教材代)
11,000円(全6回+教材代+お花代)
14名(最少参加6名)
講師 高橋 先生(韓国語講師)
お申込み・お問い合わせ 043-420-8001

美文字筆ペン習字講座
初心者から上級まで
2026年 10月10・24日、11月7・21日、12月5・19日
14,000円(全6回+教材代)
11,000円(全6回+教材代+お花代)
14名(最少参加6名)
講師 高橋 先生(韓国語講師)
お申込み・お問い合わせ 043-420-8001

■ハモプラカフェ

まだまだ暑い日が続きます！
冷たい飲み物で会議やサークル
活動の合間にリフレッシュしま
せんか？

コーヒー
HOTコーヒー 各¥220
紅茶 ¥220
緑茶 ¥170
ICEコーヒー 各¥300
ICEティ ¥300

クッキー 各¥300
ミニクッキー 各¥100

■おもちゃ病院お知らせ

壊れてしまったおもちゃをおもちゃ
病院の先生が直してくれます。

日時：9月5日(土)
13:00～16:00
(受付は14:30まで)
場所：A棟2階 創作室
料金：無料(修理内容によっては部品代
がかかる場合があります。その際は、ご連
絡してから修理をいたします。)

■9月の休館日

9月21日(月)
(敬老の日)
9月22日(火)
(国民の休日)
9月23日(水)
(秋分の日)
はお休みです。

■スマホお悩み相談窓口

9月のスマホお悩み相談窓口
は、第3月曜日が敬老の日で祝
日のため、お休みです。
次回のスマホお悩み相談窓口は
日時：10月19日(月)
時間：13:00～16:00
(※事前予約制
お一人30分程度)

