

千葉寺ハーモニープラザコミュニティ通信

5月のイベント情報



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。5月のハーモニープラザ分館では、さまざまな講座やイベントを通して、交流や学びの機会をお届けしています。本号の「ハモプラ通信」では、講座のご案内や活動の様子を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

第七回 千葉寺ハーモニー寄席

ワンコイン 落語や演芸を通して笑いあふれるひとときをお届けします。初めての方でも気軽に楽しめる内容です。

開催日: 5月24日(日)
時間: 12:45 開場
 13:30 開演
集合場所: C棟3階ハーモニーホール
定員: 150名(事前申込)
木戸銭: 500円
出演者: 百楽庵 金一・久寿里 菊之助
 白萩庵 狂司楼・笹の家 小夏

申込: 受付窓口、お電話またはHPよりお申込みいただけます。

令和8年5月24日(日)
 開場: 12時45分
 開演: 13時30分より
 会場: 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 A棟3階 ハーモニーホール

申込: 受付窓口または、各階層ホームページからお申込みください。
 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉寺ハーモニープラザ分館C棟2階
 TEL: 043-420-8001
<https://sogacc.jp/harmony/>
harmony@sogacc.jp

歌声横丁 in 千葉寺

無料参加 昭和の名曲を中心に、参加者みんなで楽しく歌います。歌が好きな方はもちろん、初めての方でも気軽に参加できる和やかな雰囲気イベントです。

参加無料! 第18回 みんなで歌おう **歌声横丁 in 千葉寺**

幼いころに聞いた童謡・童歌・外国童謡や昭和・平成のナツメロ・フォークソングなどをみんさん歌う歌謡ショーと一緒に歌いましょう。どなたでも参加できます。

定員 80名 (事前予約制)

2026年 5月13日(水) 13:30 ~ 15:00

開催場所: A棟3階ハーモニーホール

申込: 受付窓口、お電話またはHPよりお申込みいただけます。

お申込・お問合せ 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉寺ハーモニープラザ分館C棟2階
 TEL: 043 (420) 8001
<https://sogacc.jp/harmony/>

野菜ソムリエの料理教室

野菜をおいしく 旬の野菜の魅力を活かした料理づくりを学びます。野菜ソムリエの講師が丁寧に解説し、毎日の食卓に役立つ内容です。

開催日: 5月14日(木)
時間: 10:00~12:30
場所: A棟2階 料理実習室
定員: 8名(事前申込)
料金: 2,600円
※応募多数の場合は抽選となります
持ち物: エプロン、三角巾、マスク
 台ふきん、食器用ふきん
 持帰り用容器

お申込: 受付、TEL、ホームページからもお申込みいただけます。

野菜が主役! 野菜ソムリエの料理教室
 2026年5月14日(木)
 10:00~12:30

講師 堀和美先生
 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ
 野菜ソムリエ検定試験 野菜ソムリエ実務検定試験 野菜ソムリエ実務検定試験

お申込: 受付、TEL、ホームページからもお申込みいただけます。

043-420-8001

アロマクラフトと青葉の森公園さんぽ

アロマ体験 青葉の森公園をゆったり散歩しながら季節の自然を楽しみ、アロマクラフトづくりも体験できる講座です。自然の中で心身をリフレッシュし、香りに癒されるひとときを過ごしてみませんか。

開催日: 5月30日(土)
時間: 10:00~12:00
場所: A棟2階 創作室
定員: 18名(先着予約制)
料金: 1,300円
持ち物: お飲み物、散歩できる服装
※雨天時はアロマクラフトのみ行います。
お申込: 受付、TEL、ホームページからもお申込みいただけます。

森と香りのリトリート アロマクラフトと青葉の森公園さんぽ
 2026年5月30日(土)

アロマクラフトではお楽しみアイテムづくりも行う予定です。お申し込みの際は、お申し込みの時に必ずお申し込みください。

お申込・お問合せ 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉寺ハーモニープラザ分館C棟2階
 TEL: 043 (420) 8001
<https://sogacc.jp/harmony/>

ちばFUNくらぶ会員募集中

「ちばFUNくらぶ」は、地域をより良くすることを目的としたボランティア活動です。これまで毎月第一土曜日に、施設周辺のクリーンアップ活動を行ってきましたが、新たに当館2階テラスでのガーデニングのお手伝いもスタートしました。花や緑に触れながら、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。地域に関わるきっかけづくりとして、どなたでもお気軽にご参加いただけます。現在、新しい会員を募集しています。地域のつながりを感じながら、無理のないペースで一緒に活動してみませんか。みなさんの参加を是非お待ちしております。

●クリーンアップ活動 ●コミュニティガーデン

蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館 ボランティア募集

蘇我C Cハーモニープラザ分館 クリーンアップ活動
開催場所: ハーモニープラザ分館 1階中庭集合
開催日時: 2026年4月4日(土)・6月6日(土)
 8月1日(土) 毎月
10:00~12:00分
ポイント: 1ポイント付与
募集内容: ハーモニープラザ周辺地域の清掃活動(主にゴミ拾い活動)
持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

蘇我C Cハーモニープラザ分館 コミュニティガーデンづくり
開催場所: ハーモニープラザ分館 C棟2階上庭園
開催日時: 2026年5月2日(土)・7月4日(土)
 9月5日(土) 毎月
10:00~12:00分
ポイント: 1ポイント付与
募集内容: コミュニティガーデンづくり・花・野菜・ハーブなどのお世話。
持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

■イベント報告【本館分館合同イベント～お花見散歩～】

春の公園で心も体もリフレッシュ

4月4日に、蘇我コミュニティセンター本館・ハーモニープラザ分館の共同イベント「お花見散歩」を開催しました。NPO 法人 Drops のご協力のもと、多くの方にご参加いただきました。当日は、理学療法士による歩き方やお散歩の効果についての講義からスタートし、参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。普段何気なく行っている「歩くこと」を見直す良い機会となりました。その後は青葉の森公園へ移動し、曇り空ながらも春の空気を感じながら散策を行いました。園内では桜が見頃を迎えており、参加者の皆さんが写真を撮りながら思い思いに春の風景を楽しむ様子が見られました。自然の中で体を動かすことで心も体もリフレッシュでき、「また参加したい」といった声も聞かれるなど、交流と健康づくりの両面で充実したイベントとなりました。



理学療法士による歩き方や健康効果についての講義の様子

■令和8年6月おすすめ講座

■バルーンアート教室

バルーンアート教室では、色とりどりの風船を使って楽しい作品づくりに挑戦します。初めての方でも講師が丁寧に指導するので、安心してご参加いただけます。

開催日：6月13日(土)
 時間：13:00～15:00
 集合：A棟2階 創作室
 定員：12名(先着予約制)
 参加費：650円/1人
 (材料費、テキスト代込)
 対象：16歳以上(高校生以上)
 持ち物：筆記用具、定規(30cm程度)
 はさみ、持帰り用袋
 お申込：受付、TEL、ホームページ
 からもお申し込みいただけます。

はじめての方大歓迎
バルーンアート教室
 ～気軽に楽しく挑戦しよう～
 バルーンアートの基本的な作り方から、簡単に作れる作品にチャレンジします♪
 完成品はお持ち帰りできます♪
 いぬ、ねこ、オウム
 日時 6月13日(土) 13:00～15:00
 会場 A棟2階 創作室
 参加費 650円/1人(材料費・テキスト含む)
 対象 16歳以上(高校生以上)
 定員 先着12名(予約制)
 持ち物 筆記用具、定規(30cm程度)、持帰り用袋
 お申込み・お問い合わせ
 043-420-8001
 043-420-8002
<http://sogac.jp/harmony/>

■季節の薬膳料理教室～梅雨の養生ごはん～

薬膳料理教室では、梅雨の時期に体を整える養生ごはんを作ります。季節の食材を使い、毎日の食事に取り入れやすい内容で、初心者の方にもおすすめです。

開催日：6月19日(金)
 時間：10:00～12:00
 場所：A棟2階 料理実習室
 定員：8名(事前申込)
 ※応募多数の場合は抽選となります。
 料金：2,500円
 対象：18歳以上の方
 持ち物：エプロン、三角巾、台拭き
 食器用ふきん、持帰り容器
 お申込：受付、TEL、ホームページ
 からもお申し込みいただけます。

季節の薬膳料理教室の一日
梅雨の養生ごはん
 2025年6月19日(金) 10:00-12:00
 鶏肉の薬膳スープ
 ハトムギ粥
 参加費 2,500円
 定員 8名
 対象 18歳以上の方
 会場 料理実習室
 持ち物 エプロン、三角巾、台拭き、食器用ふきん、持帰り容器
 お申込 事前申込
 043-420-8001
 043-420-8002
<http://sogac.jp/harmony/>

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑

■ハモプラカフェ価格改正のお知らせ

いつもハモプラカフェをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、原材料や物流の高騰に伴い、誠に申し訳ございませんが、コーヒー等の価格を見直しさせていただくこととなりました。皆様にはご負担をおかけいたしますが何卒ご理解ください。

2025年5月1日より
コーヒー、紅茶：200円→220円
お茶：150円→170円
 クッキー 各¥250
 ミニクッキー 各¥150

■お知らせ

●5月のおもちゃ病院の開催はGW中期間のためお休みです。
 次回のおもちゃ病院は
 6月6日(土)
 13:00～16:00です
 (受付は14:30まで)



5月の休館日

5月3日 憲法記念日
 5月4日 みどりの日
 5月5日 こどもの日
 5月6日 振替休日



■スマホお悩み相談窓口

スマホのちょっとした事がわからないけど今更、人には聞きづらい簡単なお悩みごとのご相談にのります。

日程：5月18日(月)
 時間：13:00～16:00
 場所：2階受付カウンター
 ※事前予約制(先着6名様)

※受付の際にご相談内容を確認させていただきます。相談内容によっては対応できない場合もございます。

