

# 森と香りのリトリート アロマクラフト と 青葉の森公園さんぽ

2026年5月30日(土)

アロマクラフトで虫よけスプレーとバスソルトを作った後、青葉の森公園を散歩します。精油の原料となる植物や香りを放つ樹木・草花を楽しみながら、自然の中で心と体をゆったり整えるひとときを楽しみませんか？

アロマクラフト  
虫よけスプレー&ハーバルバス  
(写真はイメージです)

## スケジュール

- 受付 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館・受付にて
- 10:00 第1部～講座  
・アロマについて  
・アロマクラフト  
虫よけスプレーとハーバルバス
- 11:00 第2部～青葉の森公園へ移動  
香りをテーマに散策
- 12:00 現地解散

料金 1,300円

定員 18名(先着/最少催行人数10名)

持ち物 お飲みもの(水分補給)

散歩のできる服装でご参加ください

申込締切 5月23日(土)

※雨天時は、アロマクラフトのみ行います。

## 講師 高田みのり

千葉市生涯学習ボランティア(K19-009)  
ハーブ学習指導員/薬草コーディネーター(日本園芸協会)  
MAAメディカルアロマプラクティショナー  
漢方・アロマコース終了(日本薬科大学)

お問合せ・お申込み

043-420-8001

HP:<http://sogacc.jp/haemony/>



参加申込QR



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館  
〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町 1208-2