

# 千葉寺ハーモニープラザコミュニティ通信

## 4月のイベント情報

春の訪れとともに、新しいことを始めたくなる季節となりました。4月のハーモニープラザ分館では、定期講座の新規会員募集をはじめ、さまざまな講座やイベントを予定しております。本号の「ハモプラ通信」では、4月から始まる講座やイベント情報を掲載しております。

### お花見散歩 i n 青葉の森公園

**健康散歩**

蘇我コミュニティセンターの本館、分館 × Drops 合同企画イベントとして青葉の森公園を散歩します。

**開催日:** 4月4日(土)  
**時間:** 9:00受付開始  
9:30~12:00頃  
(現地解散)

**集合場所:** C棟2階コミュニティ受付  
**定員:** 20名(事前予約制)  
**料金:** 無料  
**持ち物:** 動きやすい服装、飲み物  
おやつ  
**備考:** 雨天の場合は中止となります。  
※中止の際は前日にご連絡致します。

当日の流れ  
9:00~ 受付開始  
9:30~ 講義、準備運動  
10:00~ お散歩開始  
11:00~ お花見(感想の共有)  
12:00~ 現地解散

お花見散歩 in 青葉の森公園  
2026年4月4日(土) 9:30スタート  
@蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

当日の流れ  
9:00~ 受付開始  
9:30~ 講義、準備運動  
10:00~ お散歩開始  
11:00~ お花見(感想の共有)  
12:00~ 現地解散

お散歩ポイント  
ゲーム感覚で公園の魅力を発見!  
歩きやすい服装でご参加ください  
各自お飲み物と好きなおやつをご用意ください

講師: 岡村大介、野崎真里菜  
(Dropsメンバー、理学療法士)

講師: 宇野正志  
散歩の効果と歩き方を伝授

講座へのお申し込み・問合せは  
TEL:043(420)8001  
千葉寺ハーモニープラザ分館

### 月曜名画座【自転車泥棒】

**無料上映**

月曜名画座では、イタリア映画の名作「自転車泥棒」を上映します。父と子の姿を通して人間の強さと優しさを描いた、世界的に高く評価されている名作映画です。

**開催日:** 4月13日(月)  
**時間:** 10:00~11:35  
**場所:** A棟3階 ハーモニーホール  
**定員:** 100組  
(事前申込不要)  
**料金:** 無料  
**対象:** どなたでもご観覧いただけます。

月曜名画座劇場  
自転車泥棒  
1948年 イタリア  
監督:ディリット・オデスカニ  
出演:ランベルト・ジリャーニ

無料上映会  
事前予約不要

日時: 2026年 4月13日(月)10:00~11:35(開演15分前)  
会場: A棟3階ハーモニーホール  
定員: 100名(事前申込不要)  
料金: 無料

お問合せ 043(420)8001

### 美文字筆ペン習字講座

**1回 550円**

お習字ほどかきこまらず、気軽に筆ペン習字をならって美しい文字が書けるようになりませんか?

**開催日:** 4月7日(土)スタート  
**時間:** 13:00~14:30  
**集合:** 蘇我CCハモプラ分館受付  
**定員:** 15名(先着予約制)  
**料金:** 3,300円/全6回分  
(1回550円)  
**持ち物:** 筆ペン、筆記用具  
**お申込:** 受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

日曜よりよく書く前や住所を習いませう  
習字は、美文字で福を招くための基本

美文字筆ペン習字講座  
日程: 令和8年4月7日(土)  
5月12日(土)  
※第1回は徒歩22分まで徒歩  
6月2日(土)  
7月7日(土)  
8月4日(土)  
9月1日(土)

※6回コース(7/1開演)  
時間: 13:00~14:30  
場所: C棟2階 習字教室  
定員: 各15名(最終検定人数12名)  
参加費: 3,300円(1回550円)  
持ち物: 筆ペン、筆記用具

カリキュラム内容(予定)  
筆の持ち方、書き方  
基本の書き方  
横書き、縦書きの書き方  
筆圧、筆速の書き方  
筆圧、筆速の書き方  
筆圧、筆速の書き方

講師: 千葉寺生涯学習ボランティア  
専任 宇野正志

お申し込み・お申し込みは必ずお電話(043)420-8001までご連絡ください。  
お申込: 受付窓口、お電話または、ホームページのお申込フォームよりお申し込みください。

043(420)8001 千葉寺生涯学習センター 1208-2  
八幡七丁目3番12-2  
043(420)8001 千葉寺生涯学習センター 1208-2  
八幡七丁目3番12-2

### 生け花教室

**初心者OK**

はじめての方でもハサミの持ち方から枝の切り方、剣山のさし方などなど基本から学べます。季節のお花を飾ってみませんか?

**開催日:** 4月16日(木)スタート  
**時間:** 10:30~12:00  
**場所:** A棟2階 創作室  
**定員:** 14名(先着予約制)  
**料金:** 18,000円  
(全6回、お花代込)  
**持ち物:** 生け花用はさみ、新聞紙  
持帰り用のお花を入れる袋  
**お申込:** 受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

草月流  
いけばな教室  
四季のお花をお部屋に飾ってみませんか?

初心者の方から上級者の方まで、経験豊かな講師が一人ひとりに合わせて指導します。  
初めての方でも、はさみの持ち方から枝の切り方、剣山のさし方など、基礎から安心して学べます。

日程: 2026年 4月16日、5月21日、6月18日  
7月16日、8月20日、9月17日  
10:30~12:00(指定木曜日)  
お申し込み費18,000円(全6回 お花代込)  
お申し込み費18,000円(全6回 お花代込)

定員: 14名(最少開催6名)

持ち物: 生け花用はさみ、新聞紙、お持ち帰り用のお花を入れる袋  
※講座内で生けたお花は、剣山のさし方でお持ち帰ることができます。

講師: 華表 映玉 先生

講師のお名前・お問合せは  
TEL043(420)8001

### ちばFUNくらぶ会員募集中

人と地域をつなぐ  
ちばFUNくらぶ

「ちばFUNくらぶ」は、地域をより良くすることを目的としたボランティア活動です。これまで毎月第一土曜日に、施設周辺のクリーンアップ活動を行ってきましたが、新たに当館2階テラスでのガーデニングのお手伝いもスタートします。花や緑に触れながら、仲間と一緒に楽しく活動してみませんか。地域に関わるきっかけづくりとして、どなたでもお気軽にご参加いただけます。現在、新しい会員を募集しています。地域のつながりを感じながら、無理のないペースと一緒に活動してみませんか。みなさんの参加を是非お待ちしております。

### クリーンアップ活動 ● コミュニティガーデン

千葉寺生涯学習センター  
ハーモニープラザ分館 ボランティア募集

千葉寺生涯学習センター  
ハーモニープラザ分館 ボランティア募集

■事業名: 蘇我CCハーモニープラザ分館 クリーンアップ活動

■開催場所: ハーモニープラザ分館 1階中庭集合

■開催日時: 2026年4月4日(土)・6月6日(土)  
8月1日(土) 毎月1回

10:00~11:30分程度

■ポイント: 1ポイント付与

■募集内容: ハーモニープラザ分館周辺の清掃活動  
(生花も回収活動)

■持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

■事業名: 蘇我CCハーモニープラザ分館 コミュニティガーデンづくり

■開催場所: ハーモニープラザ分館 C棟2階上庭園

■開催日時: 2026年5月2日(土)・7月4日(土)  
9月5日(土) 毎月1回

10:00~11:30分程度

■ポイント: 1ポイント付与

■募集内容: コミュニティガーデンづくり、花・野菜・ハーブなどのお世話。

■持ち物: タオル・軍手・水分補給用の飲み物

## ■イベント報告【和菓子作り教室～いちご大福&道明寺桜餅～】

### 春の和菓子づくりに挑戦しました

3月10日に「和菓子づくり教室」を開催しました。今回は、春らしい「いちご大福」と「道明寺桜餅」づくりに挑戦しました。定員12名の募集に対して多くのお申し込みをいただき、抽選で参加者を決定するほどの人気の講座となりました。

当日は講師の丁寧な説明のもと、いちごを包んだ大福や、桜の葉の香りが広がる道明寺桜餅を一つひとつ丁寧に作りました。参加者の皆さんは、あんこの包み方や生地扱い方などのコツを教わりながら、和菓子づくりの工程を楽しんでいました。作業の間には「思ったよりきれいにできた」「家でも作ってみたい」といった声も聞かれ、会場は終始和やかな雰囲気になっていました。完成した和菓子を並べると、春らしい彩りが広がり、参加者の皆さんも笑顔で出来上がりを喜んでいました。季節を感じながら和菓子づくりを楽しめる教室として、今年も思い出に残るひとときとなりました。



春らしい「いちご大福」と「道明寺桜餅」が完成しました

## ■令和8年5月おすすめ講座

### ■第7回千葉寺ハーモニー寄席

毎年恒例となります「千葉寺ハーモニー寄席」を今年も開催致します。おなじみのメンバーに加え、新たな面子を2名迎えての開催です。新しい風を感じてください。

**開催日:** 5月24日(日)  
**時間:** 12時45分開場  
 13時30分より開演  
**集合:** A棟3階ハーモニーホール  
**定員:** 150名(要事前申込)  
**木戸銭:** 500円(お子様の膝上鑑賞は無料です。)  
**対象:** どなたでも観覧可  
**お申込:** 受付、TEL、ホームページからもお申込いただけます。

### ■野菜ソムリエ料理教室

野菜ソムリエの資格を持つ講師から野菜がメインの料理を習います。トマトを使ったアクアパッツァやライスサラダ、ミネストローネやデザートなど作ります。

**開催日:** 5月14日(木)  
**時間:** 10:00~12:30  
**場所:** A棟2階 料理実習室  
**定員:** 8名(事前申込)  
**※応募多数の場合は抽選となります。**  
**料金:** 2,600円  
**対象:** 18歳以上  
**持ち物:** エプロン、三角巾、台拭きマスク、食器用ふきん、持帰り用容器

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑

### ■ハモブラカフェ

会議やサークル活動の合間に美味しいコーヒーはいかがですか。ほっと一息の憩いの時間になりますよ。コーヒーのお供にクッキーも一緒に販売しておりますので、是非ご賞味ください。

**コーヒー** 各¥200 (オリジナルブレンド、モカ、キリマンジャロ、他)  
**クッキー** 各¥250  
**ミニクッキー** 各¥150  
**紅茶** ¥200  
**ジャスミン茶** ¥200  
**緑茶** ¥150



### ■おもちゃ病院お知らせ

壊れてしまったおもちゃをおもちゃ病院の先生が直してくれます。

**日時:** 4月4日(土)  
 13:00~16:00  
 (受付は14:30まで)  
**場所:** A棟2階 創作室  
**料金:** 無料(修理内容によっては部品代がかかる場合があります。その際は、ご連絡してから修理をいたします。)

### 4月の休館日

4月29日  
 昭和の日

### ■スマホお悩み相談窓口

スマホのちょっとした事がわからないけど今更、人には聞きづらい簡単なお悩みごとのご相談にのります。

**日程:** 4月20日(月)  
**時間:** 13:00~16:00  
**場所:** 2階受付カウンター  
**※事前予約制(先着6名様)**  
**※受付の際にご相談内容を確認させていただきます。相談内容によっては対応できない場合もございます。**

