

蘇我コミュニティセンター×ハーモニープラザ分館×Drops企画



お花見散歩 in 青葉の森公園

2026年4月4日(土) 9:30スタート

@蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

当日の流れ

- 9:00～ 受付開始
- 9:30～ 講義、準備運動
- 10:00～ お散歩開始
- 11:00～ お花見（感想の共有）
- 12:00～ 現地解散



参加費無料

雨天中止

*中止の場合は前日にご連絡させていただきます

講師：岡村大介・野崎真里奈
(Dropsメンバー、理学療法士)

✿ お散歩bingo!
ゲーム感覚で公園の魅力を発見！



✿ 理学療法士が
散歩の効果と歩き方を伝授

✿ 動きやすい服装でご参加ください
✿ 各自お飲み物と好きなおやつを
ご用意ください。

講座へのお申込・問合せは
TEL:043(420)8001

千葉市中央区蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館



千葉市中央区千葉寺町1208-2ハーモニープラザ内
※駐車場は台数に限りがございます。



講座申込QR



京成電鉄千原線「千葉寺駅」徒歩6分