

# 千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

寒さの厳しい日が続いておりますが、皆さまお元気でお過ごしでしょうか。館内では寒さに負けず、講座や活動を通して、たくさんの笑顔が見られます。2月号の「ハモプラ通信」では、開催中・募集中の講座や今後の予定を掲載しております。ぜひこの機会に、気になる講座や活動を見つけていただければと思います。

## 2月のイベント情報



### ■月曜名画座～サクラサク～

無料上映

2月の月曜名画座は『サクラサク』を上映。家族の絆や温かな日常を描いた心にしみる感動作です。

2月の1本目作品  
**サクラサク**

月曜名画座劇場

無料上映会  
事前予約不要

日時：2024年 2月2日(月)10:00～11:50(開場15分前)

会場：A棟3階ハーモニーホール

定員：100名(事前申込不要)

料金：無料

お問合せ ☎ 043(420)8001

開催日：2月2日(月)  
時 間：9:45～開場  
10:00～上映  
場 所：A棟3階  
ハーモニーホール  
定 員：100名(事前申込不要)  
料 金：無料  
対 象：どなたでもご参加いただけます。



### ■韓国料理教室

韓国料理教室では、塩チャプチェとトックスープを手作ります。素材の旨みが引き立つ優しい味わいの2品を、楽しくおいしく学びましょう。

講師 真辺 明子先生  
～Luakha Cooking～主宰  
調理師・監修・栄養管理師  
千葉市を中心に、韓国料理教室、親子料理教室、子ども料理教室、こどものおやつ教室を開催中

**韓国料理教室**  
塩チャプチェ・トックスープ

日時 2月24日(火)  
10:00～12:00  
会場 料理実習室  
A棟3階ハーモニーホール  
定員 8名  
料金 2,500円(当日支払い)  
対象 18歳以上の方

持ち物：エプロン・三角巾・台布巾  
食器用布巾・持ち帰り容器

※完成後その場で召し上がっていただきます。食べきれない場合お持ち帰りいただけます。

お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

お申込・お問合せ TEL043(420)8001

開催日：2月24日(火)  
時 間：10:00～12:00  
場 所：A棟2階 料理実習室  
定 員：8名(応募多数の場合抽選)  
料 金：2,500円(当日支払い)  
対 象：18歳以上の方  
持ち物：エプロン・三角巾・台布巾  
食器用布巾・持ち帰り容器  
※完成後その場で召し上がっていただきます。食べきれない場合お持ち帰りいただけます。  
お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

### ■ちばでらコミュニティかみしばい

参加無料

むかしなつかしいかみしばいを行います  
同時にお隣でおもちゃ病院も開催いたしますので、是非お越しください。

参加費無料  
ちばでら  
コミュニティかみしばい  
2025年度開催スケジュール

7月5日 土曜日  
9月6日 土曜日  
2月7日 土曜日

時間：13:30～14:10  
定員：10組(事前予約・先着順)  
対象：小学生以下のお子さまと保護者  
料金：無料  
場所：蘇我CCハーモニープラザ分館  
A棟2階・和室1

お申し込み・お問合せ ☎ 043-420-8001

開催日：2月7日(土)  
時 間：13:30～14:10  
場 所：A棟2階 和室1  
定 員：10組(先着予約制)  
料 金：無料  
対 象：小学生以下のおこさまと保護者  
お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

### ■ハーモニーホール無料体験

無料体験

毎月第1・3火曜日にハーモニーホールの無料体験を開催しております。是非、この機会にホールの醍醐味を体感ください。

音楽 & 映画上映  
ハーモニーホール 無料 体験開催!

開催日：2月3日(火)  
2月17日(火)  
時 間：17:00～20:00  
場 所：A棟3階 ハーモニーホール  
定 員：1組(先着予約制)  
料 金：無料  
対 象：今までに無料体験をご利用になっていない方。

※営利目的等のご利用は出来ません  
詳細は受付にてご確認ください。  
お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

お問合せ ☎ 043(420)8001

毎月第1・3火曜日にハーモニーホールの無料体験を開催しております。是非、この機会にホールの醍醐味を体感ください。

### ■ちばFUNくらぶ ～クリーンアップ活動開催のお知らせ～

日 時：2月7日(土)  
10:00～30分程度  
集合場所：1F中庭  
周辺地域のクリーンアップを行います。雨天の場合は中止となります。その際はSNSでお知らせします。

2月のハーモニープラザ分館では、「月曜名画座」「韓国料理教室」「ちばでらコミュニティかみしばい」を開催します。映画鑑賞や料理、紙芝居を通して、世代を問わず楽しめる内容となっています。寒い季節ですが、ぜひ館内で文化と交流のひとときをお過ごしください。

### ちばFUNくらぶ 会員募集中



ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか？  
只今、会員大募集中です。



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

講座・イベントへのお申込・お問合せは

☎043(420)8001

こちらのQRコードから  
HPにアクセスできます





## ■イベント報告【味噌づくり教室】

1月21日に、毎年好評の「味噌づくり教室」を開催しました。

地産地消の米や大豆にこだわり、約1年かけてじっくり熟成させる手づくり味噌づくりに取り組みました。当日は、初めて参加される方から何度も参加されているリピーターの方まで幅広く参加され、仕込み作業が始まると自然と会話が生まれ、会場は終始和やかな雰囲気になりました。また、仕込み後には、味噌の保管方法や熟成の進め方、食べごろの目安についての講義が行われ、参加者の皆さんが熱心に質問する姿が見られました。「毎年この教室を楽しみにしている」「出来上がりが待ち遠しい」といった声も聞かれ、味噌づくりの楽しさと奥深さを感じられる時間となりました。手間ひまをかけて仕込んだ味噌は、これから約1年の熟成期間を経て完成し、それぞれのご家庭で味わっていただく予定です。



## 2月の休館日

2月11日  
建国記念日

2月23日  
天皇誕生日

## ■おもちゃ病院お知らせ

壊れてしまったおもちゃをおもちゃ病院の先生が直してくれます。諦めていたおもちゃを診てみもらってみてはいかがでしょうか。

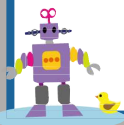
日時：2月7日(土)

13:00~16:00

(受付は14:30まで)

場所：A棟2階 創作室

料金：無料(修理内容によっては部品代がかかる場合があります。その際は、ご連絡してから修理をいたします。)



## ■スマホお悩み相談窓口

スマホのちょっとした事がわからないけど今更、人には聞きづらいそんなお悩みありませんか？例えばLINEの使い方がわからない。メールの送り方をしたいなど、簡単なお悩みごとのご相談にのります。

日程：2月16日(月)

時間：13:00~16:00

場所：2階受付カウンター

※事前予約制(先着6名様)

※受付の際にご相談内容を確認させていただきます。相談内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。



## ■ハモプラカフェ

会議やサークル活動の合間に美味しいコーヒーはいかがですか。ほっと一息の憩いの時間になりますよ。コーヒーのお供にクッキーも一緒に販売しておりますので、是非ご賞味ください。



## MENU

コーヒー

(オリジナルブレンド、モカ、キリマンジャロ、他)

紅茶

ジャスミン茶

緑茶

クッキー

ミニクッキー

¥200

¥200

¥150

各¥250

各¥150

## ■令和8年3月おすすめ講座

### ■春の和菓子教室【いちご大福&桜餅】

3月開催の和菓子作り教室では、旬のいちごを使った「いちご大福」と、春を感じる「道明寺桜餅」を作ります。初心者の方も安心してご参加いただける内容です。

開催日：3月10日(火)

時間：10:00~12:00

場所：A棟2階 料理実習室

定員：12名(事前申込)

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

料金：1,900円

持ち物：エプロン、三角巾、台拭き

食器用ふきん

締切：3月3日(火)

和菓子づくり教室  
～いちご大福と桜餅～

2026年3月10日(火)  
10:00~12:00  
A棟2階 料理実習室

春の和菓子作り

定員 12名  
料金 1,900円/お一人様

持ち物 エプロン・三角巾・食器用ふきん  
台拭き用布巾(約160×90×40mm以上の大きさ)  
お申込後は、FAX・ホームページのお申込フォームよりお申込ください。

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選結果は当選者のみお電話にてご連絡いたします。  
※当選後後援者キャンセルは全額キャンセル料が発生いたします。

講師 千葉県伝統工芸士協会 会長 香織先生

〒260-0814 千葉市中央区蘇我3丁目120番2  
ハーモニープラザ分館  
TEL 043-420-8001 FAX 043-420-8002

### ■こども料理教室【ワクワクお弁当】

子ども料理教室「わくわく弁当」では、自分で作る楽しさを大切にしながら、お弁当作りに挑戦します。食への興味や工夫する力を育てる教室です。

こども料理教室  
ワクワクお弁当

3月1日(日)10:00~13:00

会場 料理実習室/A棟2階  
定員 6組(1組は、大人1人+子ども1~2名、材料2名分)  
料金 3,000円/小学生と保護者  
持ち物 お弁当箱・エプロン・三角巾・食器用布巾・持ち帰り容器・上履き(こども用)

お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

開催日：3月1日(日)

時間：10:00~13:00

場所：A棟2階 料理実習室

定員：6組(先着受付順)

料金：3,000円(材料2名様分)

対象：年長さん~小学生と保護者

持ち物：お弁当箱・エプロン・三角巾・食器用布巾・持ち帰り容器・上履き(こども用)

お申込：受付、TEL、ホームページからもお申し込みいただけます。

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑

