

ちばでら 夕焼けさんぽ

10/18(土) 15:30 スタート (雨天決行)

@蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

18:00 ごろ終了予定 参加無料!!

理学療法士 岡村大介さんがお散歩の効果と歩き方を伝授。

千葉寺周辺を自由にお散歩し、みんなで新たなお散歩マップを作成。

地域の魅力を再発見しましょう!



~当日の流れ~

- 15:30~ 理学療法士によるお散歩の効果と歩き方の講義
- 16:00~ 直感に従って自由にお散歩!
- 17:00~ みんなでお散歩マップ作り

NPO 法人 Drops とは?

「小さなひとしずくが、まちに広がっていく」
学生を中心として、イベントの企画や運営など
様々なまちづくり活動を行っています。

講座へのお申込・お問合せは

TEL043(420)8001



◀ 講座申込QR
フォームからも
受け付けています

千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

千葉市中央区千葉寺町1208番地2ハーモニープラザ内
京成電鉄千原線「千葉寺駅」徒歩6分
※駐車場は台数に限りがございます。

