

千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

新緑がまぶしく、爽やかな風が心地よい季節となりました。5月は「ゴールデンウィーク」や「こどもの日」など、家族や友人と過ごす機会が増える月でもあります。皆さまにとって、笑顔あふれる素敵なひとときとなりますように、今月も地域のさまざまな活動やイベントの情報をお届けします。皆さまの交流の場となるよう、ぜひご活用ください。

5月のイベント情報

■千葉寺ハーモニー寄席

木戸銭 500円

社会人落語のメンバーでお送りいたします。

開催日：令和7年5月11日（日）
上映：13:30～15:30
(12:45～開場)
場所：A棟3階
ハーモニーホール
料金：500円
定員：150名
対象：どなたでもOK
お申込：受付窓口・電話・FAX
ホームページからお申込可能

■歌声横丁 in 千葉寺

歌好きさん集合！

昔懐かしい童謡や歌謡曲などをギター伴奏で歌います。

開催日：令和7年5月14日（水）
時間：13:30～15:00
場所：A棟3階ハーモニーホール
参加費：無料
対象：どなたでもOK
定員：80名（事前予約制）
お申込：受付窓口・電話・FAX
ホームページからお申込可能

■郷土料理教室～スパイスカレー＆ナン～

薬膳料理教室

薬膳を使ったスパイスカレーとライスではなくご家庭でできるナンを作ります。

開催日：5月12日（日）
時間：10:00～12:00
場所：A棟2階
和室1
定員：8組（先着事前予約）
参加費：無料
対象：未就学児
お申込：受付窓口・電話・FAX
ホームページからお申込可能

■木育おもちゃ広場

グッドトイで遊ぼう

おもちゃコンサルタントが厳選したおもちゃをご用意してお待ちしております。

開催日：5月7日（水）
時間：10:30～12:00
場所：A棟2階 和室1
定員：8組（先着事前予約）
参加費：無料
対象：未就学児
お申込：受付窓口・電話・FAX
ホームページからお申込可能

5月の休館日

5月3日（土）憲法記念日
5月4日（日）みどりの日
5月5日（月）こどもの日
5月6日（火）振替休日

ご紹介させていただいたイベント以外にも定期講座の「ウクレレ」「鉛筆デッサン」「キックボクシングエクササイズ」「ボディケアストレッチ」「活け花」「韓国語」「美文字ペン習字」などなど、さまざまな講座がございます。当館のホームページやSNSをご確認ください。

ちばFUNくらぶ

人と地域をつなぐ ちばFUNくらぶ 会員募集中

ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか？
只今、会員大募集中です。



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター

ハーモニープラザ分館

講座・イベントへのお申込・お問合せは

☎043 (420) 8001

こちらのQRコードからHPにアクセスできます



■スマホお悩み相談窓口

スマホお悩み相談窓口

テレビ電話はどやですの？
スマホで調べ物をしたい…
送られてきた写真を保存したい…

参加費 無料

ちょっとしたスマホのお悩みコミュニティ職員が相談にのります。
※ご相談内容によっては対応できない場合がございます。ご了承ください。

開催スケジュール（毎月第3月曜日）※当日は休日の場合は前日か翌日に開催させていただきます。

4月	21日	10月	20日
5月	19日	11月	17日
6月	16日	12月	15日
7月	14日	1月	19日
8月	18日	2月	16日
9月	17日	3月	16日

時間：13:00～16:00
（※今年度より予約制とさせていただきます。事前にお電話にてご予約ください）
場所：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館受付
（ハーモニープラザ分館2階）
※お一人様最大3回分（先着者名様）
※お申込の際に、ご相談内容を確認させていただきます。個人情報や扱う事項等は対応できかねますのでご了承ください。
【対応できない事例】
●パスワード等の取り扱いがある事項
●個人情報の取り扱いのある事項
●申込や解約等の手続き

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
043-420-8001
※受付時間：9:00～21:00（※）
※（※）休日の場合は前日か翌日に開催させていただきます。

スマホでちょっとしたお困り事のご相談を受け付けます。例えば、スマホでQRコードを読み込みたい。LINEのメッセージの送り方など、簡単な基本操作をお教えします。

開催日：5月19日（月）

※毎月第3月曜日へ変更しました。

時間：13:00～16:00

場所：2階受付カウンター

※事前予約制（先着6名様）

※受付の際にご相談内容を確認させていただきます。相談内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。



■お知らせ

5月のおもちゃ病院とちばFUNクラブのクリーンアップ活動の開催は祝日のため、ございません。ご注意ください。

6月のスケジュールは・・・

★おもちゃ病院

6月7日（土）

13:00～14:30 受付

場所は、創作室で行ないます。

★ちばFUNクラブの

クリーンアップ活動

6月7日（土）10:00より30分

程度周辺地域のゴミ拾いを行ないます。



■ハモプラカフェ

価格改正のお知らせ

いつもハーモニーカフェをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、原材料や物流の高騰に伴い、誠に心苦しいのですが、ハモプラカフェのコーヒーの価格を見直させていただくこととなりました。

2025年5月1日より
コーヒー、紅茶 150円→200円
お茶 100円→150円へ改定

皆様にはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

引き続きのご利用をお待ちしております。

MENU

コーヒー 各¥200

（オリジナルブレンド、モカ、

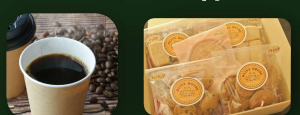
キリマンジャロ、カフェドクリエ他）

紅茶 ¥200

緑茶 ¥150

クッキー 各¥250

ミニクッキー 各¥150



■6月のおすすめ講座

■ボディケアストレッチ教室

夏に向けてストレッチで身体を動かして体力をつけませんか。簡単なコアトレーニングで健康をキープしましょう。

2025年度上半期
ボディケアストレッチ教室
毎月2回 第1・3火曜日コース
14:00～15:20

開催日：隔週火曜日
（第1・3コース・第2・4コースがございます。）
時間：14:00～15:20
場所：第1・3コース/フィットネスルーム
第2・4コース/講習室3・4
定員：第1・3コース/20名
第2・4コース/25名
※応募多数の為抽選申込となりますので、ご了承ください。
参加費：1,000円/2回分
お申込：受付、TEL、ホームページ

会場：A棟3階 フィットネスルーム
参加費：1,000円/月（2回分）
※4月～5月は1回参加費、500円となります。申込人数が定員数（20名）をオーバーした場合は抽選となりますので予めご了承ください。
※抽選の場合は抽選した方のみ、ご連絡いたします。
お申込上の注意：
お申込が応募多数の場合は、同月のコース（第1・3火曜日が第2・4火曜日のコース）の抽選となります。ご了承ください。

開催日 申込開始 締切日 講師
4月15日 2月1日 2月28日 小林 功先生
5月20日 3月1日 3月31日 千葉県生涯スポーツ公認指導員
6月20日 4月1日 4月30日 整体ボディケアセラピスト
7月19日 5月1日 5月31日 千葉市内の公共施設などで
8月19日 6月1日 6月30日 多数教室を担当されております。
9月20日 7月1日 7月31日 抽選会、お申込（2回分）
2025年度上半期 千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター 2025年度上半期 千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター

お問い合わせ：043-420-8001

■キックボクシングエクササイズ教室

エアロビクスの動きにパンチとキックを取り入れた有酸素運動です。丁寧な指導で初めての方でも安心して始められます。

開催日：6月13日・27（金）
時間：19:00～20:00
場所：A棟3階 ハーモニーホール
定員：15名（先着事前予約）
参加費：6,250円（5回分）
対象：中学生以上
持ち物：動きやすい服装、運動靴（下履き用）、飲み物、着替汗拭き用タオル
講師：Becky先生
お申込：受付、TEL、ホームページ

金曜夜 ワンコイン体験会も実施します！ 参加者募集中

キックボクシングエクササイズ教室

エアロビクスの動きにパンチとキックを取り入れた有酸素運動です！
運動靴の履き直しなど、初めての方でも安心してご参加ください。
※抽選の場合は抽選した方のみ、ご連絡いたします。

ワンコイン体験会
参加費：500円/回（5回分）
4月11日（金）
19:00～20:00

4～6月講座情報

日	2025年 4月25日、5月9・23日	6月13・27日（金）	19:00～20:00
定員	6,250円（金5回）	定員 15名（先着事前予約）	
会場	ハーモニーホール ハーモニープラザ分館A棟3階		
対象	中学生以上（中学生は保護者同伴）	Becky（ベッキー）先生	
持ち物	運動シューズ（下履き）・飲み物 動きやすい服装・着替え・汗拭きタオル	JWS認定フィットネスインストラクター トレーニング 指導員 関川マコト先生	

お申込・お問い合わせ：043-420-8001

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター

ハーモニープラザ分館 講座・イベントへのお申込・お問合せは

043 (420) 8001

こちらのQRコードからHPにアクセスできます

