

千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

4月はスタートの季節です。新たな環境に飛込む方も多いかと思いますが、地域のつながりを大切にしながら穏やかで楽しいひと時を過ごしていただけるように今月もさまざまなイベントや情報をお届けします。春の訪れを感じられる催しや地域の皆様が気軽に集える場所をご用意してお待ちしております。

4月のイベント情報

■月曜名画座～嵐が丘～

無料参加

隔月で懐かしの名画を上映しております。

4月の上映作品
嵐が丘

豪華スタッフによるプロダクションの名作。物語は究極に立派な豪華な大規模な大傑作。嵐が丘に集まる豪華なキャストが描き出した豪華な世界観。豪華なキャストと豪華なプロダクションが描き出した豪華な大傑作。

1939年 アメリカ(アメリカ)
監督:ヴィリアム・ワイラー
原簿:ロレンス・スターボウ、エマ・オースベ
日本

日時: 2025年 4月7日(月)10:00~11:50(開場15分前)
会場: A棟3階ハーモニーホール
定員: 100名(事前申込不要)
料金: 無料

お問合せ ☎ 043(420)8001

開催日: 令和7年4月7日(月)
上映: 10:00~11:50
(9:45~開場)
場所: A棟3階
ハーモニーホール
料金: 無料
定員: 100名
対象: どなたでもOK
お申込: **事前申込不要**です。
直接会場へお越しください。

■キッズフラ教室

お子様向け新規講座

ハワイアンミュージックに合わせて伝統的なフラを学べます。

キッズフラ教室

● 素敵なハワイアンミュージックに合わせて伝統的なフラを学べます。

● 講座内容
ワンクール3ヶ月、月に1回~2回のレッスンを基本的なステップ・ソング・ダンスを学びます。
● 講座期間中の1年間で2曲の課題曲を踊れるようになります。

● 日程 2025年4月17日・5月1日・5月15日
6月5日・6月19日(全5回)
第1・3木曜日
● 時間 17:30~18:20
● 開催場所 3階ハーモニーホール
● 講座詳細 定員: 10名(最少参加人数5名)
対象: 小学1年生~4年生
参加費: 8,500円(5回分)
持ち物: 筆記用具、自由帳、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、パウスカート(お持ちの方)
(※パウスカートに慣れてお直しをお願いします)
お申込: 受付カウンターまたはお電話
ホームページよりお申込ください(事前予約)

● 講師 Tohshi (後藤 季美先生)
Hananaka Hula Studio主宰
Kumu hula Kanika kiki'ia'i Aificho に師事

お問合せ 千葉市蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
〒260-0844
千葉市中央区蘇我町1208-2 ハーモニープラザ内C棟2F
TEL: 043-420-8001 FAX: 043-420-8002
ホームページ <https://soja.jp/harmony/>

開催日: 令和7年4月17日(木)
第1・3木曜日(全5回)
時間: 17:30~18:20
場所: A棟3階ハーモニーホール
参加費: 8,500円(5回分)
対象: 小学1年生から4年生
定員: 10名(事前予約制)
持ち物: 筆記用具、パウスカート
動きやすい服装、飲み物
※パウスカートについては初回にご説明します。
お申込: 受付窓口・電話・FAX
HPからもお申込できます。

■ハーモニーホール無料体験!

ホールを無料で利用

広いホールで音楽の練習や大型スクリーンを使って上映会を楽しんでみるのはいかがですか?

ハーモニーホール 無料体験開催!

音楽 & 映画上映

毎月第1・3火曜日 17:00~20:00

● 開催日 毎月第1・3火曜日 17:00~20:00
● 開催方法 先着順で無料体験となります。当日はスクリーンを自由に利用いただけます。当日はスクリーンを自由に利用いただけます。当日はスクリーンを自由に利用いただけます。

お問合せ・お申込
043(420)8001

開催日: 4月1日・4月15日(火)
時間: 17:00~20:00
場所: A棟3階ハーモニーホール
定員: 1組(先着事前予約)
料金: 無料
対象: 個人利用やサークル活動をされている方。まだコミュニティセンターをご利用されたことのない方大歓迎
お申込: 受付窓口・電話のみ
※営利目的(参加費や入場料を取るなど)ではご利用いただけません。

■やさしい体幹トレーニング

ワンコイン講座

無理なく体幹トレーニングを行います。姿勢の改善やバランス向上に是非ご参加ください。

1回あたり500円程度に参加できます!!

2025年度 **やさしい体幹トレーニング**

体幹を鍛えて、もっと元気に!

無理なく、気軽に、体幹トレーニングに取り組みます。姿勢の改善やバランス向上などを目標にしましょう!

● 日程: 2025年4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日(木)13:30~14:15
● 定員: 25名(事前申込) ● 持ち物: ヨガマット
● 参加費: 3,000円(1回あたり500円×6回)
● 講座: 講習室・4(千葉市ハーモニープラザC棟2階)

● 講師 健康運動指導士 吉田 勇気先生 (パーソナルA&BCoach)

お問合せ 043-420-8001
HP: <https://soja.jp/harmony/>
TEL: 043-420-8001 FAX: 043-420-8002

開催日: 4月3日・17日(木)
時間: 13:30~14:15
場所: C棟2階 講習室3・4
定員: 25名(先着事前予約)
参加費: 3,000円(全6回)
持ち物: ヨガマット
お申込: 受付窓口・電話・FAX
ホームページからもお申込可能



4月の休館日

4月29日(火)
昭和の日

ご紹介させていただいたイベント以外にも定期講座の「ウクレレ」「鉛筆デッサン」「キックボクシングエクササイズ」「ボディケアストレッチ」「活け花」「韓国語」「美文字ペン習字」などなど、さまざまな講座がございます。当館のホームページやSNSをご確認ください。

ちばFUNくらぶ

人と地域をつなぐ ちばFUNくらぶ 会員募集中

ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか?
只今、会員大募集中です。



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

講座・イベントへのお申込・お問合せは

☎043(420)8001

こちらのQRコードからHPにアクセスできます



■スマホお悩み相談窓口

スマホお悩み相談窓口

テレビ電話はどやってするの？
スマホで調べ物をしたい…
送られてきた写真を保存したい…

参加費 無料

ちょっとしたスマホのお悩みコミュニティ職員が相談にのります。
※相談内容によっては対応できない場合がございます。ご了承ください。
開催スケジュール(毎月第3月曜日)※毎月日は休日の為開催がございません。

| | | | |
|----|-----|-----|-----|
| 4月 | 21日 | 10月 | 20日 |
| 5月 | 19日 | 11月 | 17日 |
| 6月 | 16日 | 12月 | 15日 |
| 7月 | 19日 | 1月 | 19日 |
| 8月 | 18日 | 2月 | 16日 |
| 9月 | 16日 | 3月 | 16日 |

時間：13:00~16:00
※今年度より予約制とさせていただきます。事前にお電話にてご予約ください。
場所：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館受付
(ハーモニープラザ内C棟2階)
※お一人様最大30分。(先着順先着)
※お申込の際に、ご相談内容を確認させていただきます。個人情報や扱う事項等は対応できませんのでご了承ください。
【対応できない事例】
●パスワード等の取り扱いがある事項
●個人情報の取り扱いのある事項
●申込や解約等の手続き等

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
〒260-0884 千葉県中央区千葉中町1-208-2
TEL: 043-420-8001
※休館日：休館日、年末年始、お盆期間(休館日)を除く

スマホでちょっとしたお困り事のご相談を受け付けます。例えば、スマホでQRコードを読み込みたい。LINEのメッセージの送り方など、簡単な基本操作をお教えします。
開催日：4月21日(月)

※毎月第3月曜日へ変更しました。

時間：13:00~16:00

場所：2階受付カウンター

※事前予約制(先着6名様)

※受付の際にご相談内容を確認させていただきます。相談内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。



■おもちゃ病院開催日

日時：4月5日(土)
13:00~16:00
(受付は14:30まで)

場所：A棟2階 創作室
料金：無料(修理内容によっては部品代がかかる場合があります。その際は、ご連絡してから修理をいたします。)



■ハーモニーカフェ営業中

サークル活動の合間や会議の合間に珈琲でほっと一息。クッキーとコーヒーでつかの間のブレイクタイムをお楽しみください。



MENU

- コーヒー 各¥150
(オリジナルブレンド、モカ、キリマンジャロ、カフェドクリエ他)
- 紅茶 ¥150
- 緑茶 ¥100
- クッキー 各¥250
- ミニクッキー 各¥150

■ちばFUNくらぶ ~クリーンアップ活動~

日時：4月5日(土)
10:00~30分程度
(※時間が変更になりました)

ハモプラ分館周辺地域のゴミ拾いを行います。(雨天の場合は中止となります。その場合はX、またはHP等でお知らせします。)

※ご参加の際にちばFUNクラブへのご入会をお願いします

ちばFUNくらぶ
ボランティア募集

■事業名：蘇我Cハーモニープラザ分館
クリーンアップ活動
■開催場所：ハーモニープラザ分館
周辺地域の清掃活動
■開催日時：2025年4月5日(土)・6月7日(土)
7月5日(土)・9月4日(土)
※5月と9月の開催はあります。
10:00~30分程度
■ポイント：1ポイント付与
■募集内容：ハーモニープラザ周辺地域の清掃活動
(ゴミの分別活動)
■持ち物：タオル・軍手・水分補給用の飲み物



■3月の展示コーナー紹介

当館の展示コーナーにてことぶき書道会様の皆様による作品を展示していただきました。日頃のお稽古の成果が分かる力強い作品が並び、伝統的な書体から創作的な作品まで、多彩な表現が楽しめる展示となり、多くの方に書の魅力を感じていただけたことと思います。ご来場いただいた皆様や素晴らしい作品を披露して下さったことぶき書道会の皆様に心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様に楽しんでいただける展示を行なってまいります。



■5月の開催イベント

■千葉寺ハーモニー寄席

毎度おなじみの社会人落語の噺家さん達による千葉寺ハーモニー寄席を開催いたします。大いに笑いましょう。

第6回 寄席
2025年5月11日(日)
時間：開場：12時45分・開演：13時30分
会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
A棟3階 ハーモニーホール
お申込：受付窓口、お電話、HPの受付ページよりお申込いただけます。

開催日：5月11日(日)
時間：13:30~15:30
開場：12:45~
場所：A棟3階 ハーモニーホール
定員：150名
木戸銭：500円
お申込：受付窓口、お電話、HPの受付ページよりお申込いただけます。



■歌声横丁 in 千葉寺

なつかしい昭和歌謡や子どもの頃口ずさんだ童謡などをギターの生演奏にのってみんなで大きな声で歌います。

参加無料!
歌好きさんあつまれ!
第12回 みんなで歌おう
歌声横丁 in 千葉寺
2025年 5月14日(水)
13:30
15:00
開催場所 A棟3階ハーモニーホール
お申込・お問合せ 043-420-8001

開催日：5月14日(水)
時間：13:30~15:00
(開場：13:00~)
場所：A棟3階 ハーモニーホール
定員：80名(先着事前予約)
料金：無料
対象：どなたでも



↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑

こちらのQRコードからHPにアクセスできます

