



薬膳料理教室

# スパイスカレー&ナン



ライスに代わり  
簡単ナンを  
作ります



講師 真辺 明子 先生～ —Luakaha Cooking～— 主宰

調理師・国際中医薬膳管理師。千葉市中心に韓国料理教室・親子料理教室・こども料理教室・こどものおやつ教室を開催

日程 5月12日(月) 10:00～12:00

参加費 2,500円 (当日払い・材料費込み)

定員 8名 (先着予約・最少催行8名)

会場 料理実習室 千葉市ハーモニープラザ内 A棟2階

持ち物 エプロン・三角巾・台ふきん・食器用ふきん  
※完成後、その場で召し上がっていただきます。食べきれない場合は、お持ち帰りいただきます。容器・保冷剤等をお持ちください。

※ 申込締切：5月1日(木)

※ 申込締切後のキャンセルは、全額キャンセル料が発生いたします。

お申込・お問合せ TEL043(420)8001



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

千葉市中央区千葉寺町1208番地2ハーモニープラザ内

※駐車場には台数に限りがございます。  
公共交通機関も併せてご利用ください  
京成電鉄千原線「千葉寺駅」徒歩6分



講座申込  
フォームQR

