

# 千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

あけましておめでとうございます。  
日頃から蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館をご利用いただき誠にありがとうございます。  
本年もより一層多くの皆様にご利用いただくために  
スタッフ一同努力をしております。

## 1月のイベント情報

### ■つまみ細工教室



～桜のモチーフ～

キーホルダー or ブローチ

趣味をひろげる

**つまみ細工教室**

桜モチーフの  
キーホルダー or  
ブローチづくり

1月20日(月)  
10:00~11:30

講師 三宅 とも子 先生

参加費 2,000円(当日払い・材料費込み)

定員 10名(先着予約・最少催行6名)

会場 多目的室 千葉寺ハーモニープラザ分館 C棟2階

持ち物 はさみ、ピンセット、速乾木工用ボンド

※申し込み締切：1月12日(日)

お申込・お問合せ TEL.043(420)8001

開催日：1月20日(月)  
時間：10:00~11:30  
場所：C棟2階 多目的室  
定員：10名(先着事前予約)  
参加費：2,000円(材料費込)  
持ち物：はさみ、ピンセット、  
速乾木工用ボンド  
※ない場合は貸出いたしますので、  
お申し出ください。  
締切日：1月12日(日)

### ■やさしい体幹トレーニング



リフレッシュ

2024年度1～3月  
第1回

体幹を鍛えて、  
もっと元気に！

やさしい  
体幹トレーニング  
+頭皮のセルフケア

体幹を鍛えることで姿勢の改善やバランス力を向上させ、日常生活の質を高めることを目指します。  
最終回は、体幹の後に「頭皮のセルフケア」も実施し、心身ともにリフレッシュしましょう。

日程：2024年1月16日、2月13日、3月13日(木)  
1月13:30~14:15(体操45分+頭皮ケア15分)  
2月13:30~14:15(体操45分+頭皮ケア15分)  
3月13:30~14:15(体操45分+頭皮ケア15分)

定員：25名(事前申込・先着順) 参加費：1,500円(計3回分)  
お持ち物：ヨガマット 場所：千葉寺ハーモニープラザ  
C棟2階講習室3・4

体幹講師(パーソナルトレーナー) 頭皮ケア講師(美容家)4名  
健康運動指導士 美容研究家  
吉田 勇気 小野寺 佑

お申し込み・お問い合わせ  
043-420-8001  
HP: <https://sogacc.jp/harmony/>  
MAIL: [tolawase\\_harmony@sogacc.jp](mailto:tolawase_harmony@sogacc.jp)

体幹を鍛えて、姿勢や身体の  
バランスを向上させます。最終  
回は頭皮ケアの講座もあります。

開催日：1月16日(木)  
2月13日・3月13日  
時間：13:30~14:15  
※3月は13:30~14:30  
(体操45分+頭皮ケア15分)

場所：C棟2階 講習室3・4  
定員：25名(先着事前予約)  
参加費：1,500円(3回分)  
持ち物：ヨガマット  
※動きやすい服装でのご参加をお願い  
致します。

### ■～鉛筆1本で描ける～鉛筆デッサン教室

新規参加募集中

鉛筆1本で描ける  
鉛筆デッサン教室

2025年  
1月開催

第1回 1月5日(日) 10:00~12:00 静物デッサン

第2回 1月19日(日) 10:00~12:00 静物デッサン

第3回 2月2日(日) 10:00~12:00 静物デッサン

第4回 2月16日(日) 10:00~12:00 静物デッサン

第5回 3月2日(日) 10:00~12:00 静物デッサン

第6回 3月16日(日) 10:00~12:00 卒業作品制作

講師 マノ先生

費用 9,000円(全6回、テキスト代含む) 小学生高学年以上24名

会場 スカッチブック(A4)、鉛筆(2B・4B)、練り消しゴム、カッター

お申込・お問合せ TEL.043(420)8001

マノ先生の人気講座、  
鉛筆デッサン教室の新規参加者  
を募集しています。

開催日：1月5日・19日(日)  
2月2・16日(日)  
3月2・16日(日)  
計6回講座です。

時間：10:00~12:00  
場所：A棟2階 創作室  
定員：24名(先着事前予約)  
対象：小学校高学年以上  
受講料：9,000円(全6回分)  
※テキスト代含む  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
ホームページからもお申込可能

### ■ちばでらコミュニティかみしばい

参加無料

ちばでらコミュニティかみしばい

お申し込み・お問い合わせ  
043-420-8001  
HP: <https://sogacc.jp/harmony/>  
MAIL: [tolawase\\_harmony@sogacc.jp](mailto:tolawase_harmony@sogacc.jp)

素敵なおはなしを紙芝居で  
読み聞かせを行ないます。  
お散歩がてらお立寄りください。

開催日：1月18日(土)  
時間：11:00~11:40  
場所：C棟2階 和室2  
定員：10組(先着事前予約)  
対象：小学生以下のおこさまと  
保護者  
料金：無料  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
ホームページからもお申込可能

### 1月の休館日

1月1日(水) 元旦  
1月2日(木) } 年始休暇  
1月3日(金) }  
1月13日(月) 成人の日

1月は新規参加募集の講座が鉛筆デッサン教室以外にもストレッチやウクレレ、ボクササイズといろいろございます。  
新しい年を迎え、何かチャレンジをしてみるのはいかがでしょうか。HPの講座情報をチェックしてみてくださいね。

### ちばFUNくらぶ 会員募集中



ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか？  
只今、会員大募集中です。



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館 講座・イベントへのお申込・お問合せは

043(420)8001

こちらのQRコードから  
HPにアクセスできます



## ■ イベント報告 ～ハーモニープラザ分館コミュニティまつり～

11月30日、12月1日の2日間でコミュニティまつりを開催いたしました。たくさんの方にご来場いただき、誠にありがとうございました。今年も当館をご利用いただいているサークル団体様が様々な催しでお祭りを盛り上げてくださいました。陶芸や水墨画、書道などの展示作品、つまみ細工やクリスマスカード作りなどのワークショップ、茶道体験、和小物や洋菓子の販売など、沢山の来場者様に参加していただくことができました。ホールや1階エントランスでは、コーラスや楽器演奏、ダンスなどの発表が行なわれ、観客の皆様にも歌やダンスに参加していただき、出演者と共に発表を盛り上げていただきました。

ハーモニープラザ全体でフェスタも開催されておりましたので、キッチンカーや柔道家の山口香さんを招いての講演会なども開催されました。11月30日にはハーモニープラザ創立25周年記念イベントとして1Fエントランスにてちばかんウインド・アンサンブル様によるクリスマスコンサートとクラウンすみちゃんの大道芸を開催。最後にはイルミネーション点灯式を行いました。

3階ハーモニーホール サークル発表



1階エントランスホール



2階展示、販売



## ■ ハーモニーカフェ 営業中

温かいコーヒーでほっと一息つきませんか。コミュニティセンター受付前にていろいろなおいしいコーヒーを取り揃えております。

- コーヒー 各¥150  
(オリジナルブレンド、モカ、キリマンジャロ他)
- 紅茶 ¥150
- 緑茶 ¥100
- クッキー 各¥250
- ミニクッキー 各¥150



1月のおもちゃ病院とちば FUN クラブのクリーンアップ活動の開催はございません。2月のスケジュールは・・・

★おもちゃ病院

2月1日(土) 13:00～14:30 受付場所は、創作室で行ないます。

★ちば FUN クラブのクリーンアップ活動は、2月1日(土) 13:30より30分間周辺地域のゴミ拾いを行ないます。



## ■ スマホお悩み相談窓口

開催日：1月21日(火)

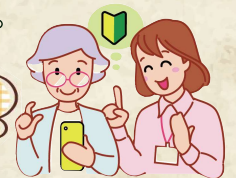
時間：13:00～16:00

場所：2階受付カウンター

※事前申込不要(先着受付順)

※相談内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。

テレビ電話をどうやってするの？スマホで調べ物したい・・・写真を保存したい・・・などなど



## ■ 2月の開催イベント

### ■ 和菓子づくり教室

～いちご大福と桜餅～

**和菓子づくり教室**  
～いちご大福と桜餅～

2025年2月20日(木)  
10:00～12:00  
A棟2階 料理実習室

春の和菓子作り

参加費 1,900円/お一人様

定員 12名

持ち物 エプロン・三角巾・台拭き・食器用ふきん  
※持ち帰り用容器(約160×90×40mm程度の大きさ)  
お電話または、FAX、ホームページのお申込フォームよりお申込ください。

お申込 2月13日(木)  
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選結果はお電話にてご連絡いたします。  
※当選確定後のキャンセルは全額キャンセル料が発生いたします。

講師 千葉県伝統土料理研究会 嶋島 香織先生

〒260-0814 千葉県中央区千葉寺町1208-2  
電話 043-420-8001 FAX 043-420-8002

開催日：令和7年2月20日(木)

時間：10:00～12:00

場所：A棟2階 料理実習室

料金：1,900円

定員：12名

(応募多数の場合は抽選とさせていただきます。)

持ち物：エプロン、三角巾、台拭き、食器用ふきん、持帰り容器

お申込：受付窓口・電話・FAX

HPからもお申込できます。

### ■ ワンコインコンサート

～クラリネット×ヴァイオリン×チェロが奏でるバレンタインコンサート～

SOGAハーモニー

2025 2/16

14:00～15:00  
(12:30開場)

一般 500円 (全席自由)  
小学生 100円 (事前予約)

※乳幼児、膝上観覧の場合は無料

お申込：お電話、受付窓口、または下記のQRからお申込ください。

会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館  
八幡一丁目1-1(A棟5階) 千葉県中央区千葉寺町1208番地2

043-420-8001

開催日：令和7年2月16日(日)

時間：14:00～15:00

(開場13:30)

場所：A棟3階ハーモニーホール

入場料：一般 500円

小学生 100円

※乳幼児、膝上観覧の場合は無料

定員：150名(事前先着予約)

演奏：アンサンブル・ロータス

お申込：受付窓口・電話・FAX

HPからもお申込できます。

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑

