

# 千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

年末も近づき、大掃除やイベントなどで目まぐるしい日々だと思えます。今月はクリスマスにぴったりのアップルシュトゥルーデルのお菓子作りやちょっと紅葉を始めた千葉寺の大銀杏を見学しながらこの千葉寺の歴史を知る講座など盛りだくさんです。



## 12月のイベント情報

### ■郷土料理教室

～アップルシュトゥルーデル～

クリスマスに向け

※ご好評につき満員御礼です。

クリスマスのお菓子づくり教室  
アップルシュトゥルーデル  
アップルパイの生地作り

12/5 (木)  
10:00～12:30

参加費 2,200円 (当日払い・材料費込み)  
定員 8名 (先着予約・最少催行7名)

会場 料理実習室 千葉市ハーモニープラザ内 A棟2階

講師 堤和実先生 日本料理師 日本食文化振興会認定講師

お申込・お問合せ TEL043(420)8001

開催日：12月5日(木)  
時間：10:00～12:00  
場所：A棟2階 料理実習室  
定員：8名(事前予約先着順)  
参加費：2,200円(材料費込)  
持ち物：エプロン・三角巾  
台ふきん・食器用ふきん  
持ち帰り用容器  
締切日：11月27日(水)  
※申込締切後のキャンセルはキャンセル料が発生いたします。

### ■郷土史歴史探訪～千葉寺を訊ねる～

郷土歴史探訪

千葉寺を訪ねる

講師 健田 誠先生

日時 2024年12月14日(土) 10:00～12:00 ※雨天中止

参加費 500円(資料代) 定員 先着20名様(事前予約制)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 持ち物 お飲み物・汗拭きタオル

10:00 集合  
10:10-10:40 講義(行楽客限定・参加費について)  
10:40-12:00 千葉寺参拝(自由参拝)

講座へのお申込・お問合せはTEL043(420)8001

樹齢1300年の天然記念物の銀杏や札所として賑わった千葉寺を散策します。

開催日：12月14日(土)  
時間：10:00～12:00  
集合：蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館  
C棟2階多目的室  
定員：20名(事前予約制)  
参加費：500円(資料込)  
対象：小学生以上  
(小学生は保護者同伴)  
持ち物：飲み物、汗拭きタオル  
※歩きやすい靴、服装でのご参加をお願い致します。

### ■木育おもちゃ広場～グッドトイで遊ぼう～

おもちゃ好き  
集まれ!

おもちゃコンサルタントが選出認定したおもちゃで楽しく遊びます。

木育おもちゃ広場  
グッドトイで遊ぼう

12月4日(水)  
10:30～12:00

会場 和室1(A棟2階)  
対象 未就学児  
定員 8組(事前予約先着順)

お申込・お問合せ TEL043(420)8001

開催日：12月4日(水)  
時間：10:30～12:00  
場所：A棟2階 和室1  
定員：8組(先着事前申込制)  
対象：未就学児  
参加費：無料  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
ホームページからお申込可能

### ■月曜名画座劇場

入場無料

月曜名画座劇場  
興数月 第1月曜日開催

2024年 12月2日(月)  
10:00～12:00(9:45開場)

会場 3階ハーモニーホール  
定員 100名(当日受付順・事前申込不要)  
料金 無料

上映作品 ジャレード  
監督：スタンリー・ドローネン  
出演：ターリー・クラント、オードリー・ヘップバーン

お問合せ TEL043(420)8001

### ～ジャレード～

オードリー・ヘップバーン主演のコミカルミステリー  
1963年のアメリカ作品です。  
開催日：12月2日(月)  
時間：10:00～12:00  
(9:45開場)  
場所：A棟3階 ハーモニーホール  
定員：100名  
※今回より事前申込は不要となりました。当日受付順にご案内いたします。  
料金：無料  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
ホームページからもお申込可能

### 12月の休館日

12月29日(日)  
12月30日(月)  
12月31日(火)

年末休暇

12月はお菓子作りをはじめ、郷土歴史探訪などのイベントがございます。年末の大掃除など忙しい時期ですが、無料の月曜名画座も開催されますので、息抜きがてら足をお運びください。また、冬休みには自習室無料開放を行いますので、受験シーズンに是非活用ください。

### ちばFUNくらぶ 会員募集中

ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか?  
只今、会員大募集中です。

## ■ イベント報告 ～韓国料理教室～キンパと味噌チゲ

10月16日(水) Luakaha Cooking 主宰の真辺朋子先生をお迎えし、「キンパ(韓国風太巻)」と「味噌チゲ」の料理教室を開催いたしました。韓国料理の魅力に触れながら、和やかひとときを皆様とともに楽しむことができました。

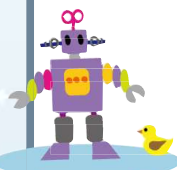
韓国の太巻きである「キンパ」は日本の太巻きと異なり、酢飯ではなく炊きたてご飯を使用します。ご飯の上に、色鮮やかな野菜のナムルや酢漬け、甘辛く味付けしたそばろ肉などの具材を丁寧に並び、海苔で巻き上げます。巻き方にも独特のコツがあり、真辺先生の指導のもと、参加者の皆さまも試行錯誤しながら真剣に取り組んでいらっしゃいました。最初は難しく感じた方もいらっしゃいましたが、徐々にコツをつかみ、具材たっぷりのキンパが出来上がりました。

教室の最後には完成したキンパを真辺先生み交えて試食しました。ごま油の香りが食欲をそそると、皆さまからも「とても美味しい」とご好評をいただきました。また、韓国味噌(テンジャン)を使った味噌チゲも「辛みが控えめで食べやすくまろやかな風味が楽しめる」と感想をいただきました。次回2月19日に「大根キムチ」と「即席キムチ」作りの教室を開催予定です。ご参加をお待ちしております。



## ■ おもちゃ病院開催日

日時：12月7日(土)  
13:00～14:30 受付  
場所：A棟2階 創作室  
料金：無料(場合によっては部品代がかかる場合があります。その際は、ご連絡してから修理をいたします。)



## ■ スマホお悩み相談窓口

開催日：12月17日(火)  
時間：13:00～16:00  
場所：2階受付カウンター  
※事前申込不要(先着受付順)  
※相談内容によっては対応できない場合もございますのでご了承ください。



## ■ ちばFUNくらぶ ～クリーンアップ活動～

日時：12月7日(土)  
13:30～30分程度  
ハモプラ分館周辺地域のゴミ拾いを行います。(雨天の場合は中止となります。その場合はX、またはHP等でお知らせします。)  
※ご参加の際にちばFUNクラブへのご入会をお願いします



## ■ ハーモニーカフェ営業中

暖かいコーヒーでほっと一息つきませんか。コミュニティセンター受付前にていろいろなコーヒーを取り揃えております。

コーヒー	¥150
紅茶	¥150
緑茶	¥100
クッキー	¥250
ミニクッキー	¥150

## ■ 1月の開催イベント

### ■ つまみ細工教室 ～桜のモチーフ～

**つまみ細工教室**  
桜モチーフのキーホルダーやプローチづくり

開催日：令和7年1月20日(月)  
時間：10:00～11:30  
場所：C棟2階 多目的室  
料金：2,000円  
定員：10名(先着予約・最少催行6名)

持ち物：はさみ・ピンセット・速乾木工用ボンド  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。

お申込・お問合せ TEL:043(420)8001

### ■ やさしい体幹トレーニング

2024年1～3月 月1回の **やさしい体幹トレーニング**  
+頭皮のセルフケア

開催日：令和7年1月16日(木)  
2月13日、3月13日  
(月1回全3回開催)  
時間：13:30～14:15  
(3月のみ13:00～14:30)  
場所：C棟2階 講習室3・4  
料金：1,500円/3回分  
定員：25名  
(事前先着予約)  
持ち物：ヨガマット  
お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。

↑上記のイベント詳細は、HPまたは受付にてお問合せください。↑



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館 講座・イベントへのお申込・お問合せは

043 (420) 8001

こちらのQRコードから  
HPにアクセスできます

