

フィットネスルーム無料開放日

10月17日(金)・18日(土)・19日(日)

定員：20人(お一人様2時間まで)

9時～21時
まで
ご利用可能です

日ごろの運動不足の解消に
トレーニングマシンや
ストレッチ、ヨガなどで
フィットネスルームを
活用してみてはいかがでしょうか。

- ・室内用運動靴を持参してください。
- ・利用登録のない方は、登録手続きが必要となりますので、お名前、ご住所の確認できる顔写真付きの免許書等をご持参ください。
- ・ダンスの練習などでお使いの方で、音楽を流しながらご利用の場合は、必ず、イヤホンやヘッドホンをご使用ください。

