

くらしに活かすアロマ教室

令和6年11月17日(日)

10:00~12:00

『年末の大掃除に 向けてナチュラル

お掃除グッズを作ろう』

アロマの香りの魅力を生活に取り入れて快適な日常を過ごしませんか。アロマセラピーのエッセンスを上手に取入れる方法を学びます。

講座内容：初歩的なアロマの使い方や日常生活の気になる汚れや臭いを消す原理を知り、重曹を使ったお掃除にチャレンジしてみましよう！



※【例】エアーフレッシュナー、クエン酸水、シューキーパー

場 所：A棟2F 創作室

参加費：1,100円／お一人（材料費込）

定 員：18名（先着お申込順）※最低催行人数12名
※定員になり次第キャンセル待ちとなります。

締切日：11月10日(日)

講 師：高田 みのり

千葉県生涯学習ボランティア (K19-009)


ハーブ学習指導員 / 薬草コーディネーター (日本園芸協会)

MAA メディカルアロマプラクティショナー

漢方・アロマコース修了 (日本薬科大学)

お申込・お問合せ

TEL：043-420-8001

 千葉県蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

260-0844

千葉市中央区千葉寺町 1208-2

ハーモニープラザC棟2階

HP:<http://sogacc.jp/haemony/>

