

# 千葉寺 ハーモニープラザ コミュニティ通信

10月は定期講座の新規開講や色々なイベントが開催予定です。残暑も落ち着いて、過ごしやすい季節になりましたので、お散歩がてら蘇我CCハーモニープラザまで足をお運びください。寄席で笑って、季節の野菜をはがきに認め、お菓子作りで素敵な出会いがあるかもしれません。

## 10月のイベント情報

### ■絵手紙教室

10月より新規講座

初心者大歓迎！  
季節に合わせた題材を用いて  
野菜や花を描きます。

**開催日：10月2日（水）**  
**（毎月1回第1水曜日全6回コース）**  
**時間：10:00~12:00**  
**場所：A棟2階 創作室**  
**料金：7,200円（全6回）**  
**定員：10名**  
**（最少催行人数5名）**  
**持ち物：書道用の中筆・小筆、顔彩  
梅皿もしくは小皿2枚**  
**お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。**

### ■第5回千葉寺ハーモニー寄席

毎年恒例イベント

毎年恒例のハーモニー寄席が開催  
されます。今年は、新たなメンバ  
ーを向かえ、素敵な笑いをお届け  
します。

**開催日：10月20日（日）**  
**時間：【開場】12:45~  
【開演】13:30~**  
**場所：C棟3階  
ハーモニーホール**  
**大戸銭：500円/お一人様**  
**対象：どなたでも**  
**定員：150組**  
**（先着事前申込制）**  
**お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。**

### ■車いす & 電動車いす体験会

参加無料

車いすに乗って操作してみたり、  
介助しながら、館内と周辺を歩か  
せます。最新型の電動車いす体験も  
できます。

**開催日：10月13日（日）**  
**時間：10:00~12:15**  
**場所：A棟3階  
ハーモニーホール**  
**定員：10名（先着事前申込制）**  
**対象：どなたでも（小学3年生以下  
は、保護者同伴）**  
**参加費：無料**  
**持ち物：水分補給の飲み物、タオル**  
**お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。**

### ■お菓子作り教室

～マフィンとパンナコッタ～

出会いのチャンス！

共通の趣味とおしゃべりを通じて  
素敵なパートナーを見つけませんか？

**開催日：10月26日（土）**  
**時間：10:00~13:00**  
**場所：A棟2階料理実習室**  
**定員：男女各6名の合計12名  
（先着事前申込制）**  
**対象：30歳～50歳の独身男女**  
**持ち物：エプロン、三角巾、  
ハンドタオル、筆記用具**  
**参加費：2,000円**  
**お申込：受付窓口・電話・FAX  
HPからもお申込できます。**

### 10月の休館日

10月14日（月）  
スポーツの日

10月18日は千葉市が平成3年に政令指定都市移行の政令が交付された日です。平成7年より10月18日を「市民の日」として決めました。千葉市では多くの方に施設をご利用いただくため、「市民の日」当日と前後の土・日曜日を無料開放しています。当館では**10月18日・19日・20日の3日間フィットネスルームを無料開放**いたします。是非、この機会にご利用ください。※初めてご利用する方は、登録が必要となります。身分証明書をお持ちください。

### ちばFUNくらぶ

人と地域をつなぐ ちばFUNくらぶ 会員募集中

ちばFUNくらぶでボランティアに参加して、イベントのお手伝いや、クリーンアップ活動などやってみませんか？  
只今、会員大募集中です。



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

講座・イベントへのお申込・お問合せは

043 (420) 8001

こちらのQRコードから  
HPにアクセスできます



■ 10月より開催される新規講座、イベントは他にもたくさんあります。

■美文字  
筆ペン習字教室

**美文字筆ペン習字講座**

日程：全6回 10月 1日(火)  
11月 5日(土)  
12月 3日(火)  
全7回 1月 7日(土)  
2月 4日(火)  
3月 4日(火)  
全8回 4月(月) 10日(日)

時間：10:00~11:30  
場所：C棟2階 多目的室  
定員：15名(前後席人数10名)  
参加費：3,000円(1回500円)  
持ち物：筆ペン、筆記用具

講師：千葉市生涯学習ボランティア  
志保 容美先生

お申込：受講希望、お申込みは、ホームページから  
043(420)8001 千葉市中央区千原町1208-2  
ハーモニープラザ分館

日時：10月1日(火)  
10:00~11:30  
場所：C棟2階 多目的室  
受講料：3,000円  
(全6回分/1回500円)  
定員：15名  
(先着事前申込制)  
持ち物：筆ペン、筆記用具

■はじめての  
水墨画講座

**はじめての水墨画講座**

初心者向け！  
お手本もどきに四君子(蘭・竹・菊・梅)の  
描き方を学びます。  
墨・筆・硯・紙・水・墨の扱い、  
墨の濃淡、表現方法、墨の取り方など  
基礎的知識を楽しく学びます。

講師：早瀬 律子先生

日程 10/26(土)、11/9(土)  
時間 10:00~12:00  
受講料 2,000円(全2回)  
場所 創作室(ハーモニープラザ内A棟2階)  
定員 12名(先着順・事前予約・最小参加人数5名)  
対象 18歳以上  
持ち物 筆・墨・硯・下敷き・布巾(古布が良い)  
お持ち物がない場合はお貸しします。

協力：中央水墨会

お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

日時：10月26日(土)  
10:00~12:00  
場所：C棟2階 創作室  
受講料：2,000円  
対象：18歳以上  
持ち物：筆、墨、硯、下敷き  
布巾(古布が良い)  
※上記イベントの詳細はHPまたは、受付までお問合せください。

■郷土料理教室  
~キンパ&味噌チゲ~

**韓国料理教室**  
キンパ(韓国水巻き)・味噌チゲ

講師 真辺 明子先生  
~Luakaha Cooking~ 主宰  
調理師、国際実業管理師・韓国食品イン  
ストラクター、経歴豊富アドバイザー、訪  
問実習アドバイザー  
千葉県民協会の調理師養成学校卒業、  
こども料理教室、韓国料理教室、こどもお  
やつ教室を開催

10月16日(水)  
10:00~12:00  
参加費 2,200円(全2回)  
定員 8名  
対象 18歳以上の方  
会場 料理実習室  
ハーモニープラザ分館

持ち物 エプロン・三角巾・お盆・お箸・食器用布巾・持ち帰り容器  
お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

日時：10月16日(水)  
10:00~12:00  
場所：A棟2階 料理実習室  
参加費：2,200円(当日支払)  
定員：8名(多数の場合抽選)  
持ち物：エプロン、三角巾、台布巾、  
食器用布巾、持ち帰り用容器

■月曜名画座劇場  
~雨の朝パリに死す~

令和6年度第4回  
**月曜名画座劇場**  
異教月曜毎日開催

2024年 10月7日(月)  
10:00~12:00(9:45開演)

会場 3階ハーモニーホール  
定員 100名(事前申込先着順) 料 無料

上映時間 15分  
監督：ジャン＝ピエール・ジュネ  
原簿：ジャン＝ピエール・ジュネ、ジャン＝ジュゼップ・ヴェルネー、ピエール  
作家：ジャン＝ピエール・ジュネ、ジャン＝ジュゼップ・ヴェルネー  
第1次世界大戦後を舞台にした傑作。戦後のパリを舞台にした  
深刻な人間ドラマを描いた傑作。戦後のパリを舞台にした  
二人の心は遠くで一つを築き上げた二人の息子の人生を  
描いたジャン＝ピエール・ジュネの傑作。

お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

日時：10月7日(月)  
10:00~12:00  
(開演9:45~)  
場所：A棟3階 ハーモニーホール  
参加費：無料  
定員：100名  
(先着事前申込制)

コミュニティセンターの使い方② フィットネスルーム個人使用編

◆フィットネスルームは、専用使用日と個人使用日がございます。  
フィットネスルームの個人使用日は、週に3日間ございます。(水、金、日) フィットネスルームの会  
員登録をいただければ、お一人様(一般) 2時間220円でご利用になれます。また、フィットネ  
スルーム内にはランニングマシンとバイクがございます。一面の大きなミラーも設置されております  
個人使用料金

区分	2時間まで	超過1時間につき
一般	220円	110円
シニア(65歳以上)	180円	110円
中・高校生	100円	50円
小学生以下	70円	35円

のでダンスの練習などにも最適です。(ダンスなどの練習で音  
楽を流される場合、ヘッドホンやイヤホン等をしてご利用くだ  
さい。)なお、中学生以下は保護者の承諾が必要となります。  
(※注1) 中学生は19時以降、小学生は終日保護者の同伴が  
必要となります。注2) マシンのご利用は中学生は保護者  
同伴、小学生以下はご利用いただけません。  
ご不明な点、詳細は、ハモプラ分館受付へお問合せください。

■ 11月のイベント情報

定期講座以外にも年末に向けて様々なイベントを開催予定です。  
是非、館内掲示やHP、SNS等でチェックしてください。

くらしに活かすアロマ教室  
令和8年11月17日(日)  
10:00~12:00

『年末の大掃除に  
向けてナチュラル  
お掃除グッズを作ろう』

アロマの香りや力を生活に取り入れて  
お掃除が楽しくなり、お掃除の  
楽しさを上手に伝える方法を学びます。

講師：みゆ 先生  
多目的室 千葉市中央区千原町1208-2  
ハーモニープラザ分館

お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

加 無 料  
発音コミ・ハーモニープラザ分館  
第10回  
おかげで歌おう

**歌声情了 in 千原寺**

2024年11月13日(水)  
時間 13:30~15:00 場所 ハーモニーホール  
定員 80名(先着事前予約制)

幼いころに親しんだ童謡・唱歌・外国民謡や昭和~平成のナツメロ・  
フォークソングなどをみなさんのリクエストと一緒に歌いましょう。  
多くの方に参加をお待ちしております。

お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

インテリアフラワー教室  
クリスマス  
リース作り

11月10日(日)  
10:00~12:00

講師：中川 とも子先生  
ハンドメイドサロン「ハーモニー」主宰

参加費 2,800円(当日支払・材料費込み)  
定員 10名(先着予約・最大6名)  
対象 小学生以下は保護者同伴  
会場 多目的室 千葉市中央区千原町1208-2  
持ち物 はさみ・持ち帰り用袋

お申込：お問合せ TEL:043(420)8001

■おもちゃ病院開催日

日時：10月5日(土)  
13:00~14:30受付

■ちばFUNくらぶ  
~クリーンアップ活動~  
日時：10月5日(土)  
13:30~30分程度

■スマホお悩み相談窓口

日時：10月15日(火)  
13:00~16:00  
上記のイベント詳細は、HPまたは  
受付にてお問合せください。