

## 夏休み!

### 父子(おやこ)でつくる 太巻きまつりずし

時間:10:00~12:00  
会場:A棟2階 料理実習室  
講師:千葉伝統郷土料理研究会  
対象:市内在住の父親と小学校  
低学年(1~3年生)の子ども  
定員:10組  
料金:1,500円(材料費・保険料込)  
参加方法:要事前申込・先着順  
【問い合わせ・申込先】  
千葉市男女共同参画センター  
☎(043)209-8771

1

## 睡眠と健康

### ~健康の一步は睡眠から~

時間:9:55~12:00  
会場:B棟2階 研修室  
内容:睡眠と健康の関連性について  
学んでみましょう!  
対象:どなたでも  
参加方法:事前予約制(無料)  
定員に達し次第  
キャンセル待ち  
申込方法:電話・FAX、メール  
【問い合わせ・申込先】  
千葉市社会福祉研修センター  
☎(043)209-8841

2

## 夏休み特集映画会 「レオ・レオニ」

時間:10:30~11:00  
会場:A棟2階 セミナールーム  
内容:世界的絵本作家レオ・レオニ  
の個性・知性・勇気をテーマ  
にした5つの短編ストーリー  
対象:市内在住・在勤・在学の親子  
定員:20人  
料金:無料  
参加方法:要事前申込・先着順  
【問い合わせ】  
千葉市男女共同参画センター  
☎(043)209-8771

3

## 夏休み特集映画会

### 「日本昔ばなし 因幡の白兔ほか」

時間:13:00~14:10  
会場:A棟2階 セミナールーム  
内容:ふるさとの地域に根付いた  
民話や昔ばなしをを描く  
「昔ばなし」セレクション9話  
対象:市内在住・在勤・在学の親子  
定員:20人  
料金:無料  
参加方法:要事前申込・先着順  
【問い合わせ】  
千葉市男女共同参画センター  
☎(043)209-8771

4

## やってみよう!!eスポーツ

時間:10:00~15:00  
会場:A棟2階 渡り廊下  
内容:最近話題のeスポーツ、どなた  
でも参加ができるバリアフリー  
なスポーツとして注目されてい  
ます。はじめての方でも大歓迎!  
一緒に体験してみませんか?  
対象:どなたでも  
参加方法:当日受付(整理券を配布)  
定員に達し次第受付終了  
実施団体:千葉市老人クラブ連合会  
【問い合わせ】  
千葉市社会福祉協議会  
総務企画課 施設経営班  
☎(043)209-8815

5

## 車いす体験

### ~スポーツ用車いすに乗ってみよう~

時間:10:00~15:00  
会場:D棟1階 多目的ホール  
内容:スポーツ用車いすに乗って  
みませんか?  
パラスポーツのミニ体験をし  
たりします。  
対象:どなたでも  
参加方法:当日受付  
料金:無料  
【問い合わせ】  
千葉市障害者福祉センター  
☎(043)209-8779

6

# 第22回ボランティアひろば

「ステージ発表」(アンデス音楽・銭太鼓演技・歌など)

時間:10:00~12:50

会場:A棟3階 ハーモニーホール

「活動体験コーナー」(音訳収録・乳がん予防啓発教室など)

時間:10:00~12:50

会場:A棟2階 音楽室

B棟3階 ボランティアセンター

対象:どなたでも

参加方法:当日受付

【問い合わせ先】

千葉市ボランティア連絡協議会 事務局

☎(043)209-8850 (ボランティアセンター)

7

キリトリ

ハーモニーサマーフェスタ  
えんにちゲームチケット

100円



えんにちコーナーで100円分あそべるチケットです。  
2023年7月29日のみ有効 そがCC ハモブラ分館

キリトリ

ハーモニーサマーフェスタ  
えんにちゲームチケット

100円



えんにちコーナーで100円分あそべるチケットです。  
2023年7月29日のみ有効 そがCC ハモブラ分館

えんにち  
コーナー

★「えんにちゲームチケット」は下記で利用できます！  
★中庭&エントランスにて実施

輪投げ                      スーパーボールすくい      宝石すくい  
缶バッチ作り      ヨーヨー釣り                      射的

8

ポップコーン

かき氷

バルーンアート

野菜

生ブルーベリー

お子様用  
お弁当

お花の苗ポット  
プレゼント  
限定50名様

福祉ネイル  
アート体験

スタンプラリー  
カブトムシ  
プレゼント

★中庭&エントランスにて販売・プレゼント

8