

千葉市中央区蘇我コミュニティセンター 7月の講座・イベント案内

7月の講座・イベント案内

■暮らしに活かすアロマ教室～虫よけスプレーを作ろう～

暮らしに活かすアロマ教室
『虫よけスプレーをアロマで作ろう』
日時：2023年7月8日(土)
10:00～11:30
場所：A棟2階、創作室
定員：18名(先着お申込順)
参加費：1,000円/人(材料費込)
締切日：7月1日(土)

特別なアロマの使い方として、夏にぴったり虫よけスプレーと冷感グッズを作ります。貴重なお身体な素材を使って、上手にアロマを生活に取り入れる方法を学びます。

内容：虫よけスプレー
爽やかな冷感スプレー
消臭・芳香剤

講師：高田 みのり
千葉県生涯学習ボランティア
ハーブ学習指導員(日本調理学会)
MIA(日本アロマインストラクター協会)

お申込・お問合せ TEL: 043-420-8001
FAX: 043-420-8002
Eメール: h-h-h-h-h@so-ga.cc

これから、外出時やアウトドアなどのレジャーにお出かけの機会が増える夏には、虫よけスプレーがあると助かりますね。その虫よけスプレーをアロマで作れたら、お肌にも優しく、香りもいいなら最高ですね。他にも、爽やか冷感スプレーや消臭、芳香剤も作ります。

日程：7月8日(土)
時間：10:00～11:30
場所：A棟2階、創作室
参加費：1,000円/1人(材料費込)
定員：18名(先着お申込順)
締切：7月1日(土)



■郷土料理教室～ビビン冷麺・チーズチヂミづくり～

韓国料理教室
ビビン冷麺・チーズチヂミ

7月5日(水)
10:00～12:00

完成後、その場で召し上がっていただきます

参加費 2,200円(当日支払い)
定員 8名 対象 18歳以上の方
会場 料理実習室(ハーモニープラザ内A棟2階)
持ち物 エプロン・三角巾・台ふきん・食器用ふきん
持ち帰り容器・保冷剤・保冷袋
※エプロン・三角巾・台ふきん・食器用ふきんは当日持ち帰ります

※参加費は当日現金でお願いいたします。当日現金のお支払いにはご不便をおかけいたします

講師 眞辺 明子 先生 (講師) Lushaba Cooking～主宰
講師 沼田 中恵子 先生 (講師) 千葉県生涯学習ボランティア指導員(日本調理学会)
MIA(日本アロマインストラクター協会)

お電話: 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
TEL: 043-420-8001 FAX: 043-420-8002
Eメール: h-h-h-h-h@so-ga.cc

夏にぴったりな冷たくて辛いビビン冷麺ととろけるチーズのおいしさが魅力的なチーズチヂミを作ります。

日時：7月5日(水) 10:00～12:00
場所：A棟2階、料理実習室
参加費：2,200円(当日払い)
定員：8名(応募多数の場合、抽選)
持ち物：エプロン・三角巾・台布巾・食器用布巾・持帰り用容器・保冷剤・保冷袋

サマーフェスティバル@ハーモニープラザ開催

7月29日はハーモニープラザ全館でサマーフェスタを開催いたします。当コミュニティセンターでもいろいろな催し物を準備しております。【縁日コーナー】1回無料～100円程度で参加できます。

- ・射的
- ・ヨーヨー釣り
- ・輪投げ
- ・宝石すくい
- ・缶バッチづくり

(※価格や企画の内容は変更になる可能性がありますのでご注意ください)

【花の苗プレゼント】

・当館にて活動されているガーデニングクラブさんが丹精込めて育てた花の苗ポットを先着50名様にプレゼントいたします。

【バルーンアート販売】

・当館にて親子バルーンアート講座を行っている先生が作る、いろいろな花や小動物などのバルーンアートを1階ロビーにて実演販売を行います。



サマーフェスティバル
@ハーモニープラザ
7月29日(日) 10:00～15:00
会場：中庭・1階ロビー

ヨーヨー釣り 1回 100円 2回 100円	缶バッチづくり 1回 100円 2回 100円
射的 1回 100円 2回 100円	宝石すくい 1回 100円 2回 100円
バルーン 30～100円 当日受付	花の苗プレゼント 無料 先着50名

その他にもたくさんイベント開催予定!

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
TEL: 043-420-8001 FAX: 043-420-8002
Eメール: h-h-h-h-h@so-ga.cc

■ちばFUNくらぶ クリーンアップ活動

日時：7月1日(土)
13:30～30分程度
場所：ハーモニープラザ中庭集合
ハーモニープラザ周辺の地域のクリーンアップ活動を行います。
FUNくらぶ会員も募集中です。



■おもちゃ病院開催

7月のおもちゃ病院開催日
日時：7月1日(土)
13:00～14:30受付
場所：A棟2F 創作室
料金：無料(場合によっては部品代がかかる場合がありますが、その際はご連絡してから修理いたします。)



講座・イベントへのお申込・お問合せは
TEL: 043 (420) 8001



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

