

千葉寺ハモプラ・ミニプラ

5月の講座・イベント案内

■歌声横丁 in 千葉寺



参加無料
おんぼろ歌合
歌声横丁 in 千葉寺
2023年5月8日(月)
時間 13:30~15:00 場所 ハーモニーホール
定員 70名(先着予約制)

大好況の歌声横丁がまた5月に開催されます。毎回、多くの方にご参加いただき、みなさん、楽しそうに懐かしい歌を大きな声でうたっていらっしやいます。お散歩がてら、是非ハモプラ分館にお出かけください。そして、お仲間同士で歌をうたいましょう。

日程：R5年5月8日(月)
時間：13:30~15:00
場所：A棟3F ハーモニーホール
参加費：無料
定員：70名(先着予約制)

■親子バルーンアート教室

GWの最終日に親子でバルーンアート講座に参加してみませんか？

日程：R5年5月7日(日)
時間：10:00~12:00
場所：A棟2F 創作室
参加費：500円/一人・材料費：100円/1人
※一 가족 お子さま2名以上参加の場合、2人目からは材料費のみでご参加いただけます。
定員：12組(24名程度)(先着予約制)
対象：親子(お子様は小学3年生以上)



親子でつくるバルーンアート教室
5/7(日)開催!!
バルーンアートや動物(ネコや犬)をつくり、バルーンのおもちゃを作ります。
日程：5月7日(日)
時間：10:00~12:00
場所：蘇我CCハーモニープラザ分館
参加費：A棟2階 創作室
※一 가족 親子様一人以上の参加、二人目からは材料費のみで参加できます。
材料費：100円/1人
定員：12組/24名程度(最低催行組数5組)
対象：親子(お子さまは小学3年生以上)
※小学校3年生以下は要相談
持ち物：ハサミ・筆記用具・持帰り用袋
お問合せ・お申込：043(420)8001
千葉市中央区蘇我CCハーモニープラザ分館

GWが始まります。なにか楽しい計画をたてましたか？
ハモプラ分館では5月も楽しいイベントや講座が盛りだくさんです。
ぜひ、足を運んでみて下さい。

■薬膳料理教室【スパイスカレーと甘酒プリン】

暑い夏に向けて、ご家庭で気軽に作れる薬膳カレーを料理教室で習得してみたいはいかがですか？
デザートには、甘酒プリンも作ります。
日程：5月17日(水)※5/10(水)までに来館支払
時間：10:00~12:00
場所：A棟2F 料理実習室
料金：2,200円
定員：8名(先着予約制)
対象：18歳以上
持ち物：エプロン・三角巾・台ふきん・食器用布巾



薬膳料理教室
冬肌を暖めたスパイスカレー・甘酒プリン
5月17日(水)
10:00~12:00
新築はニ子池ハモプラ分館 2階 料理実習室
参加費 2,200円(5月10日(水)までに来館支払い)
定員 8名(事前予約) 対象 18歳以上の方
持ち物 エプロン・三角巾・台ふきん・食器用布巾
※完成後、その場で召し上がっていただきます。
※食べきれない場合は、お持ち帰りいただけます。カレーを入れる容器もしくはジップロック・保冷剤、保冷袋をお持ちください。
予約締切 5月10日(水) ※開催日一週間前からキャンセル料が発生します。
【講師】
真辺 明子 先生 -Luakaha Cooking- 主宰
調理師・国際中級栄養管理師・糖乳食品ストラテジー推進アドバイザー・幼児食アドバイザー
千葉市中央区蘇我CCハーモニープラザ分館
お電話：043-420-8001(受付時間 10:00~18:00)
お申し込み・お問合せ：043-420-8001(受付時間 10:00~18:00)
お申し込み・お問合せ：043-420-8001(受付時間 10:00~18:00)

■ちばFUNくらぶ クリーンアップ活動のお知らせ

5月6日(土)の午後1時30分より開始いたします。ハーモニープラザ中庭に集合し、周辺地域のゴミを拾います。ちばFUNくらぶに入会して、ポイントをためて、いろいろな特典とかがえられます。クリーンアップでポイントゲットしませんか？
是非、ご参加をお待ちしております。

■おもちゃ病院開催

5月のおもちゃ病院開催日
日時：5月6日(土)
13:00~14:30 受付
場所：A棟2F 創作室
料金：無料(場合によっては部品代がかかる場合がありますが、その際にご連絡してから修理いたします。)



講座・イベントのお申込・お問合せは
TEL:043(420)8001



6月開催イベント

■マンドリンコンサート

日程：R5年6月24日(土)
 時間：14:00~15:00(開場：13:30)
 場所：ハーモニーホール
 参加費：無料
 定員：100名(全席自由席・事前予約制)



■郷土史散策～生実を巡る～

日程：R5年6月25日(日)
 時間：10:00~13:00
 (京成学園前駅 10:00集合)
 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
 参加費：200円(保険料込)
 定員：12名(先着事前予約制)
 持ち物：飲み物・汗拭きタオル
 ※雨天の場合は中止とさせていただきます。



サークルさんご紹介コーナー

■S・D・Aハーモニープラザダンス■

ヒップホップを中心としたストリートダンスを幼児から大人の方まで、世代別に分かれて毎回のしく皆さんで練習をされています。『今まで、興味はあったけどダンスを始める切っ掛けがなかった方、音楽に合わせて、楽しく、ダンスの技を身に着けてカッコよく踊りたい方』などなど、どなたでも気軽に参加できるサークルさんです。是非、ご興味のある方は、一度体験してみたいかがでしょう。

- ・活動場所：ハーモニープラザ分館3F フィットネスルーム
- ・活動日：毎週火曜日午後(幼児・低学年・高学年・中学生～大人)
 ※各クラスのスケジュールはお問合せください。
- ・主宰：S・D・Aハーモニープラザダンス 谷内 亜沙子
- ・連絡先：070-4372-9978



QRコードを使ってみよう。

いまは、街中にQRコードが溢れています。テレビの画面でも「QRコードからサイトにアクセスしてね。」なんて言う言葉をよく聞きますよね。QRコードとは・・・四角形のバーコードです。対応する機能を持った端末で読み取ることで、QRコードに含まれた情報を取得できます。QRコードはスマートフォンの標準機能や、アプリによって読み込みが可能です。ここからは、iPhoneやAndroidの標準機能、カメラを使用してQRコードを読み込む方法を紹介します。どちらも操作は簡単！カメラアプリを起動して、QRコードをかざし、画面に表示されたアドレスをクリックするだけでサイトにアクセスできます。

■iPhoneの場合

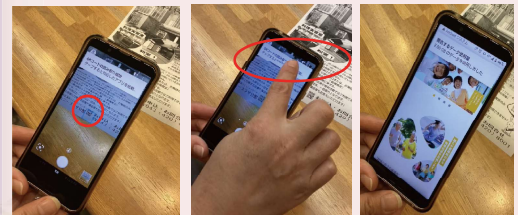
- ①カメラアプリを起動。
- ②スマホの画面にQRコードをかざします。
- ③表示されたアドレスをクリックするとサイトが開きます。



ここをクリック

■Androidの場合

- ①カメラアプリを起動する。
- ②スマホの画面にQRコードをかざします。
- ③表示された文字をクリックするとサイトが開きます。



②QRコードをか ③上部の文字をタ QRコードの情報
 メラで読みます。 ップしてください。が表示されます。

是非、下記のQRコードを読み込んで、当館のHPにアクセスしてみてください。講座の情報等がいち早くゲットできますよ。



今月の休館日

- 5月3日(憲法記念日)
- 5月4日(みどりの日)
- 5月5日(こどもの日)

講座・イベントへのお申込・お問合せは
TEL:043-420-8001



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター メールアドレス:toiawase@soga-harmony.jp
 ハーモニープラザ分館 HPアドレス:https://sogacc.jp/harmony/
 2023.05.01NO.036