



キックボクシングエクササイズ教室

エアロビクスの動きにパンチとキックを取り入れた有酸素運動！
単純動作の繰り返しなので、初めての方でも安心！



体験会開催 4月14日(金) 19:00~20:00
1回500円(要予約)

日程：4月28日 5月19・26日 6月9・23日 (指定金曜日)

時間：19:00~20:00 受講料：6,250円(全5回)

定員：15名(最小催行人数5名)・先着事前予約

対象：中学生以上(中学生は保護者同伴)

場所：ハーモニーホール(3階)

持ち物：運動用シューズ・動きやすい服装
着替え汗拭きタオル・飲み物



Becky(ベッキー)先生



講師 JWJ認定フィットネスインストラクター
趣味：筋トレ・テニス

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館



お電話、受付窓口または右記のQRからお申込みください！

講座申込用QR

043-420-8001 【受付時間】9:00~21:00
【休館日】国民の祝日・年末年始

最寄り駅よりのアクセス ※駐車場は台数に限りがございます。公共交通機関をご利用ください。



京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、徒歩6分 【住所】千葉市中央区千葉寺町1208-2ハーモニープラザ内