

# 千葉寺 第33号

## ハモプコ・コミュニティ通信

### 2月の講座・イベント案内

**お皿を彩る 野菜カービング教室**

2月15日(水) 10:00~11:30

対象: 高校生以上

受講料: 1,500円(材料費込) 定員: 8名

持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル

講師: 大宮 久美 先生

**■お皿を彩る【野菜カービング教室】**

日程: 2月15日(水)  
 時間: 10:00~11:30  
 場所: 2F 料理実習室  
 受講料: 1,500円(材料費込)  
 持ち物: エプロン・三角巾・手拭きタオル  
 持帰り用容器(ジプロック可)  
 締切日: 2月8日(水)

応募多数の場合は抽選となります。  
 (当選結果はお電話にてご連絡いたします。)

**若加無料**

第33回 おんぼて歌おろ

**歌声横丁 in 千葉寺**

2023年2月13日(月)

時間: 13:30~15:00 場所: ハーモニーホール

定員: 70名(先着事前予約制)

お申込・お問合せ: 043(420)8001

**■みんなで歌おう【歌声横丁 in 千葉寺】**

日程: 2月13日(月)  
 時間: 13:30~15:00  
 場所: 3F 歌声横丁ホール

好評につき満員御礼です。  
 現在キャンセル待ち受付中です

昔の懐かしい童謡や昭和~平成のナツメロソングを一緒に歌いませんか? ストレス発散にもってこいです。(※マスク着用での参加となります。)

## <ボランティア組織ちば FUN くらぶ企画>

### フードバンクちばボランティア体験会のお知らせ

ちば FUN くらぶでは、フードバンクちばの活動を以前より応援しております。この体験会を機にフードバンクを知っていただき、ボランティアに参加して下さる方を募集しております。まずは体験会にて一度どのような活動をされているか、見学してみても如何でしょうか?

日程: 2月16日(木)  
 時間: 10:00~13:00(予定)  
 場所: フードバンクちば(現地集合、現地解散)  
 対象: 高校生以上  
 定員: 8名(事前予約申込・先着順)  
 持ち物: スリッパ(室内履き用)  
 作業用軍手・水分補給用の飲み物

ちば FUN くらぶでは、フードバンクちばの活動を以前より応援しております。この体験会を機にフードバンクを知っていただき、ボランティアに参加して下さる方を募集しております。まずは体験会にて一度どのような活動をされているか、見学してみても如何でしょうか?



**<フードバンクとは>**

様々な理由で大量の食品が廃棄されています。千葉県内で、このような食品を企業や個人から無償で引き取り、必要としている福祉施設・団体等や生活困窮者に無償で提供する「フードバンク」活動を始めました。また、長引く不況の中で失業し、困窮して生活保護等の制度を利用する人が千葉県内でも増えています。私たちは、このような失業者・不安定就労者・生活保護受給者などのひとつの支援手段としてフードバンクを位置づけ、失業者等が自ら活動に参加することで生活を安定させ、就労に結びつけてゆければと考えています。(フードバンクちば HP より抜粋)

フードバンク千葉の HP はこちら→ <https://foodbank-chiba.com/>

## 講座・イベント凡回の申込・お問合せは

千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
**ハーモニープラザ分館**

TEL: 043 (420) 8001

※イベント内容の詳細等はHP、または受付にてご確認ください。  
 また、講座・イベントに関し状況に応じて中止または延期になる場合もございますのでご了承ください。

# TEL: 043 (420) 8001

## 1月のイベント報告

### ■韓国料理教室【海鮮テンジャンチゲ&生姜茶】

1月18日韓国料理教室を開催いたしました。韓国の味噌「テンジャン」で作る海鮮味噌チゲと生姜茶を作りました。テンジャンは日本の味噌とは少し違うため、使い方のポイントやアレンジ方法などを学びました。辛くないチゲなのでお子さまや辛いのが苦手な方でも美味しくいただけます。生姜茶はひと口飲むと体がポカポカし、寒い冬にピッタリ！参加者様からは、手に入りやすい食材なので、自宅でも挑戦してみたいと感想をいただきました。



海鮮味噌チゲ



生姜茶



## 今月の休館日

2月11日  
(建国記念日)  
2月23日  
(天皇誕生日)

## おもちゃ病院開催

2月はおもちゃ病院を開催いたします。

日時：2月4日(土)  
13:00～14:30 受付

場所：A棟2F創作室  
料金：無料(場合によっては部品代がかかる場合がありますが、その際にご連絡してから修理いたします。)



## 3月のPickup イベント情報

### ■浴衣着付け教室

日程：2023年3月15日(水)

時間：10:00～12:00

定員：8名(先着事前予約)

対象：成人女性

参加費：500円(当日お支払い)

場所：和室1(A棟2階)

持ち物：浴衣・腰ひも2本・帯(お持ちの方は伊達締め、帯板)

※着付の際はTシャツ(タンクトップ)・短パンなどの着付しやすい服装でご参加下さい。



今年夏は「自分浴衣を着るまで」浴衣を着たときの姿を歩き方、挨拶仕方なども行います。

### 浴衣着付け教室

### ■春休みこども映画会

日程：2023年3月25日(土)

時間：14:00～15:40

定員：100名(先着事前予約)

対象：小学生以下のお子様と保護者

参加費：無料

場所：ハーモニーホール



### ■ちばFUNクラブのクリーンアップ活動のお知らせ

2月4日(土)の午後1時30分より開始いたします。ハーモニープラザ中庭集合し、周辺地域のゴミを拾います。ちばFUNクラブに入会して、ポイントをためて、いろいろな特典とかえられます。クリーンアップでポイントゲットしませんか？是非、ご参加をお待ちしております。



講座・イベントへのお申込・お問合せは  
TEL:043-420-8001



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

メールアドレス:toiawase@soga-harmony.jp

HPアドレス:https://sogacc.jp/harmony/

