

Harmony  
Plaza  
Festa

# ハーモニー プラザフェスタ

2022.11.26・27  
sat sun

10:00-15:00

会場：千葉市ハーモニープラザ



アンケートのご協力よろしくお願いたします◎



### 【お願い】

- ・ご来場の際は、マスクの着用と手指消毒にご協力をよろしくお願いたします。
- ・発熱などの体調不良時は来場をお控えください。



親子で楽しむ  
はじめてのコンサート

11/26

時間:10:30~11:30  
会場:A棟3階 ハーモニーホール  
対象:親子など  
定員:100人(チケット制)  
料金:500円(3歳未満膝上無料)  
参加方法:チケット事前購入  
【問い合わせ・申込先】  
千葉市男女共同参画センター  
☎(043)209-8771

1

ハーティちゃんの  
フードパントリー

11/26

時間:10:00~15:00  
会場:C棟2階 講習室3・4  
内容:コロナ禍において生活に  
困っている学生に対して  
食品等を提供します。  
対象:市内在住もしくは在学の学生  
(大学・大学院・短大・専門学校等)  
参加方法:事前予約制  
【問い合わせ】  
千葉市社会福祉協議会  
地域福祉推進課  
☎(043)209-8869

2

11/26 脳とカラダの若返り体操

時間:9:55~11:30  
会場:B棟2階 研修室  
内容:体操を通して健康なカラダを  
作りましょう!  
対象:どなたでも  
参加方法:事前予約制(無料)  
定員に達し次第  
キャンセル待ち  
【問い合わせ・申込先】  
千葉市社会福祉研修センター  
☎(043)209-8841

3

11/26 膝痛・腰痛予防体操

時間:12:55~14:30  
会場:B棟2階 研修室  
内容:体操を通して健康なカラダを  
作りましょう!  
対象:どなたでも  
参加方法:事前予約制(無料)  
定員に達し次第  
キャンセル待ち  
【問い合わせ・申込先】  
千葉市社会福祉研修センター  
☎(043)209-8841

4

売店「はーとふるメッセ」  
にて  
パンを販売いたします!

5

11/26



11/26

11/27

コミュニティサークル団体の  
発表会

日時:11月26日(土)13:00~15:30  
11月27日(日)10:00~16:30  
会場:A棟3階 ハーモニーホール  
ダンス発表:フラダンス・社交ダンス  
音楽発表:大正琴・ピアノ・合唱・  
マンドリンクラリネット・  
ハーモニカ・吹奏楽  
対象:どなたでも  
観覧方法:当日受付  
【問い合わせ】  
蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館  
☎(043)420-8001

6



11/27

### いきいきプラザ・センター 健康フェスタ

時間: 10:00~15:00  
 会場: C棟2階  
 講習室3・4及び多目的室  
 内容: 体組成計や骨密度計を利用して健康チェックしませんか?  
 自分の身体の状態を知ろう!!  
 対象: どなたでも  
 参加方法: 当日受付  
 【問い合わせ】  
 千葉市社会福祉協議会  
 総務企画課  
 ☎(043)209-8815

7

11/27

### 自分を癒す 女性のためのアロマ体験講座

時間: 13:30~15:00  
 会場: A棟2階 創作室  
 対象: 女性  
 定員: 12人(チケット制)  
 料金: 2,000円  
 持ち物: バスタオル2枚  
 参加方法: チケット事前購入  
 【問い合わせ・申込先】  
 千葉市男女共同参画センター  
 ☎(043)209-8771

8

11/27

### やってみよう!!eスポーツ

時間: 10:00~15:00  
 会場: A棟2階 渡り廊下  
 内容: 最近話題のeスポーツ、どなたでも参加ができるバリアフリーなスポーツとして注目されています。はじめての方でも大歓迎!一緒に体験してみませんか?  
 対象: どなたでも  
 参加方法: 当日受付(整理券を配布)  
 定員に達し次第受付終了  
 実施団体: 千葉市老人クラブ連合会  
 【問い合わせ】  
 千葉市社会福祉協議会  
 総務企画課  
 ☎(043)209-8815

9

11/27

### みのる会 似顔絵 「思い出の一枚に...」

時間: 10:00~15:00  
 会場: C棟2階 休憩スペース  
 (コミュニティセンター受付横)  
 対象: どなたでも  
 料金: 1人につき100円  
 参加方法: 当日受付  
 【問い合わせ】  
 千葉市社会福祉協議会  
 総務企画課  
 ☎(043)209-8815



10

11/26

### 障害者福祉講座展覧会

11/27

日時: 11月26日(土)10:00~15:00  
 11月27日(日)10:00~12:00  
 会場: D棟1階 多目的ホール  
 内容: 書道や編み物など、講座受講者の皆さまが制作した作品を展示します。  
 対象: どなたでも  
 参加方法: 当日受付  
 【問い合わせ】  
 千葉市障害者福祉センター  
 ☎(043)209-8779

11

11/26

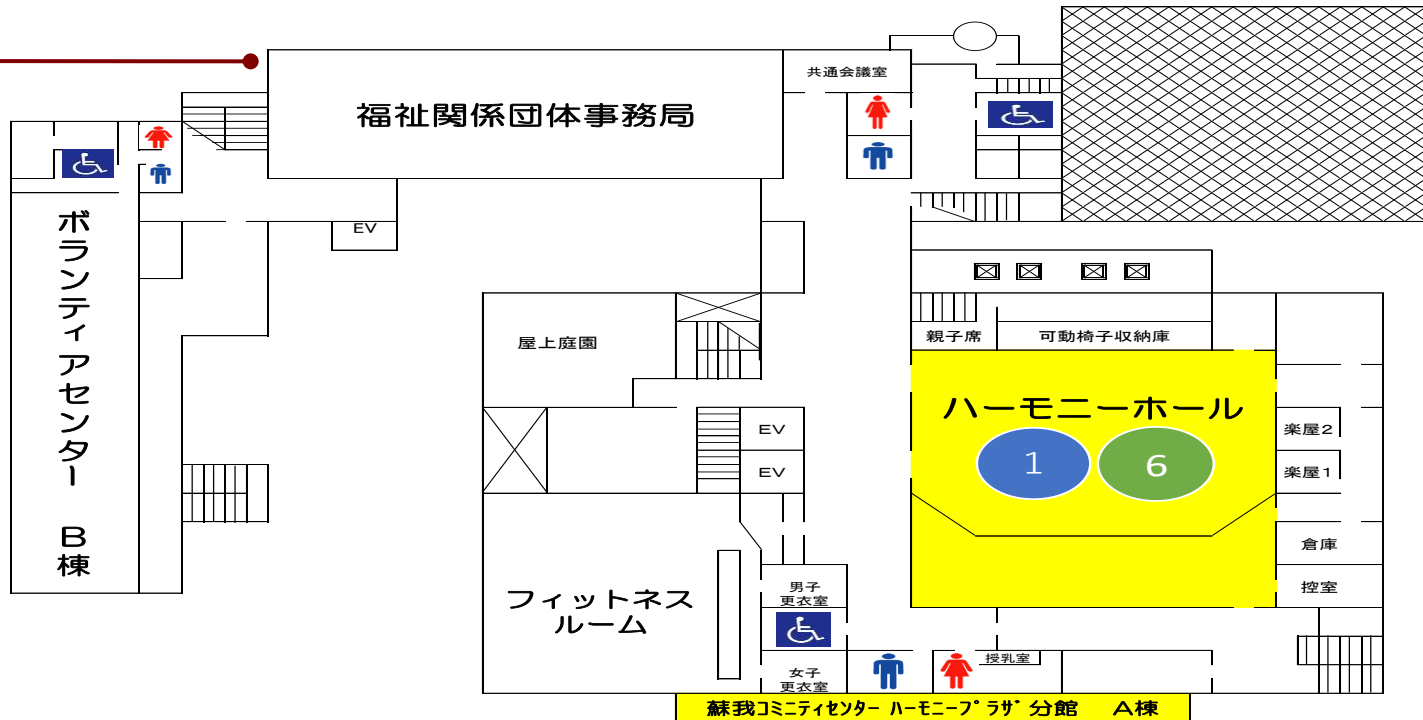
### コミュニティサークル団体の 作品販売・展示会

11/27

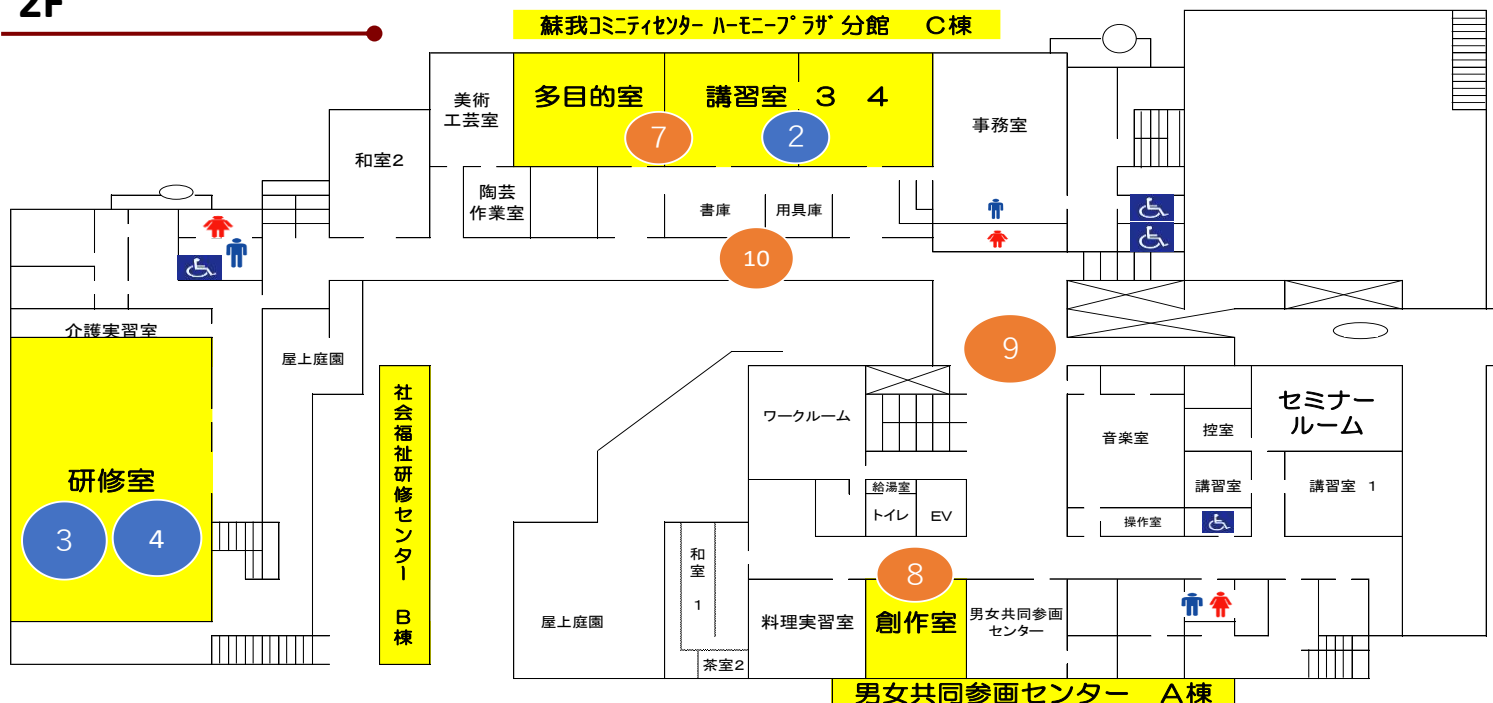
日時: 11月26日(土)10:00~15:00  
 11月27日(日)10:00~15:00  
 会場: D棟1階 多目的ホール  
 展示: 絵画・書道・バルーンアート・アーティフィシャルフラワー・水墨画  
 販売: 洋菓子・陶芸作品・和小物・バルーンアート  
 対象: どなたでも  
 参加方法: 当日受付  
 【問い合わせ】  
 蘇我コミュニティセンター  
 ハーモニープラザ分館  
 ☎(043)420-8001

12

3F



2F



1F

