

# くらしに活かすアロマ教室

日時：2022年12月11日（日）

10：00～12：00

場所：A棟2階、創作室

定員：20名（先着お申込順）

参加費：1,000円 / 人

締切日：12月4日（日）

初歩的なアロマの使い方、日常生活の汚れや臭いを消す原理を簡単な実験や観察を通して理解し、植物の力をアロマセラピーのエッセンスとして上手に生活に取り入れる方法を学びます。

内容：アロマの魅力や日常生活への取入れ方を紹介  
暮らしに役立つ快適グッズ作り体験を行います。

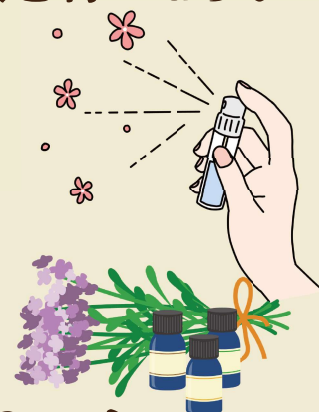
- ①マクススプレー作り
- ②エアリフレッシュナー作り
- ③消臭・芳香剤作り

講師：高田 みのり

千葉県生涯学習ボランティア

ハーブ学習指導員（日本園芸協会）

MAA メディカルアロマプラクティショナー



お申込・お問合せ



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

TEL：043-420-8001

FAX：043-420-8002

HP：<http://sogacc.jp/haemony/>

