

千葉県ハーモニープラザ Summer

フェスティバル セレクション 2022

8.7 sun



働く女性のリフレッシュケア

「働く女性のためのフィジカルケア～筋膜リリースで身体スッキリ～」

時間：14：00～15：30
会場：蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
フィットネスルーム
対象：市内在住・在勤の女性
定員：15名（チケット制）
参加費：1,000円（税込み）
【問い合わせ】
千葉県男女共同参画センター
☎(043)209-8771

1

夏休み特集映画会

①「ふしぎの国のアリス」
（日本語吹替・上映73分）

時間：10：30～
会場：セミナールーム
対象：市内在住・在勤・在学の親子
定員：20名（事前申込・先着順）

②「神話の国の子どもたち」
（上映87分）

時間：13：00～
会場：セミナールーム
対象：市内在住・在勤・在学の方
定員：20名（事前申込・先着順）
【問い合わせ】
千葉県男女共同参画センター
☎(043)209-8771

2

車いす体験

「～スポーツ用車いすに
乗ってみよう～」

時間：10：00～12：00
会場：千葉県障害者福祉センター
多目的ホール
参加方法：当日受付
【問い合わせ】
千葉県障害者福祉センター
☎(043) 209-8779

3

第21回ボランティアひろば

ステージ発表

歌声広場・語り・琉球太鼓演奏・字幕映写会など

時間：10：00～13：00
会場：ハーモニーホール
【問い合わせ】
千葉県ボランティア連絡協議会
事務局（ボランティアセンター）
☎(043) 209-8850

みにきてね!

4

ポッチャ体験会・赤い羽根共同募金 募金活動

「パラリンピックで注目👁️の

あのスポーツと一緒に!!」

時間：10：00～12：00
会場：千葉県障害者福祉センター多目的ホール
参加方法：当日受付
【問い合わせ】
千葉県共同募金会千葉県支会（千葉県社会福祉協議会）
☎(043) 209-8868
協力：ポッチャ同好会（ポッチャクラブ3388）



5

快眠セミナー

「～良い睡眠で、一日の
スタートを～」

時間：9：55～12：00
会場：千葉県社会福祉研修センター
研修室
内容：残暑でも快眠してみませんか？
睡眠の重要性について学びま
しょう
参加費：無料
申込：事前予約制。定員に達し次第
キャンセル待ち。
【問い合わせ】
千葉県社会福祉研修センター
☎(043) 209-8841

6

①子ども向けワークショップ

①「マカロンメモスタンド」

時間：10：00～10：30
会場：蘇我コミュニティセンターハーモニー
プラザ分館 講習室3・4
内容：ソフト粘土でつくる、本物そっくりの
マカロン型メモスタンド
参加費：無料
申込：事前予約制・先着順
対象：3歳～小学生
※小学生未満は保護者同伴
定員：8名
【問い合わせ】
蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
☎(043) 420-8001

7

②子ども向けワークショップ

②「フルーツアレンジ小物入れ」

時間：11：00～11：30
会場：蘇我コミュニティセンターハーモニー
プラザ分館 講習室3・4
内容：アーティフィシャルフラワーを添えた
かわいい小物入れ
参加費：無料
申込：事前予約制・先着順
対象：3歳～小学生
※小学生未満は保護者同伴
定員：10名
【問い合わせ】
蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
☎(043) 420-8001

8

会場：千葉県ハーモニープラザ

〒260-0844 千葉県中央区千葉寺町1208番地2

【お願い】ご来場の際は、マスク着用と手指消毒にご協力をお願いします。また、発熱などの体調不良時は来場をお控えください。

