



キムチ作り教室

7/7 (木) 10:00 ~ 12:00

きゅうりキムチ・トマトキムチ

キムチの素（ヤンニヨム）から手作りします



参加費 1,800円 6/30までに
来館支払い

定 員 2 階 料理実習室

会 場 12名(先着順・事前予約) 対 象 18歳以上の方

持ち物

エプロン・三角巾・台ふきん・食器用ふきん
持ち帰り容器・保冷袋・保冷剤

※当日試食はございません。全てお持ち帰りいたします。

予約締切 6月30日（木） ※開催日一週間前からキャンセル料が発生します

【講 師】

真辺 明子 先生 ~Luakaha Cooking~主宰

調理師・国際中医薬膳管理師・離乳食インストラクター・妊娠婦食アドバイザー・幼児食アドバイザー
元板前ママさん  千葉市中心に韓国料理教室・親子料理教室・こども料理教室・離乳食教室
・こどものおやつ教室を開催

新型コロナウィルス感染拡大防止対策のお願い

- ・手指の消毒、検温を実施いたします。・マスクの着用をお願いいたします。
 - ・体調のすぐれない方、体温が37.5℃以上の方は参加をお控えください。
 - ・万が一、感染者が発生した場合は、必要に応じて、申込時にいただいたお名前と電話番号を公的機関へ提供する場合がございます。

お電話、受付窓口または右記のQRからお申込みください！

 043-420-8001 【受付時間】9:00～21:00  講座申込用QR

主催

蘇我コミュニティセンター 【住 所】千葉市中央区千葉寺町1208-2
ハーモニープラザ内
ハーモニープラザ分館 【休館日】国民の祝日・年末年始

※駐車場は駐車台数に限りがございます。公共交通機関をご利用ください。

