

千葉寺 ハモプラ・コミュニティ通信

第23号

4月から新年度が始まり、ハモプラ通信もリニューアルいたします。また、新たな企画の講座も始まりますので、情報のチェックをお忘れなく！

新規企画



料理実習室無料貸出
HAPPY COOKING

料理実習室体験

当館の料理実習室を無料で体験してみませんか？
サークルで料理教室を開催したいけど、どんな道具があるのかな？
オープンの使い勝手はどうだろう？などなどの疑問を一見、無料で料理実習室の利用体験をしてみませんか？

日程 毎月 第2・4木曜日
9:00~12:00 (3時間)

場所 第2階 ハーモニープラザ分館 調理実習室

お申し込み 締切：30日 定員：5名
お申し込み料：無料 予約料：1名 1名
お申し込み料：4,400円/2名
お申し込み料：4,400円/2名

お問合せ 043 (420) 8001
お申込 Mail: tsuzawa@soha-harmony.jp

料理実習室無料貸出

4月よりスタートする新企画をご紹介します。
皆様に広くご利用いただく為に、先ずはこのハーモニープラザ分館を知っていただくことでより身近に感じていただく企画です。
前年度はホールの無料貸出を行ってまいりました。その結果、沢山の皆様にホールの良さを知っていただくことができ、ご利用いただきました。

本年度は、料理実習室を毎月第2・4木曜日に無料貸出を行います。使って頂く事で、どんな調理器具があるのか、また、オープンの使い勝手などを体験して頂けると思います。
是非この機会にお申しいただき、ご利用ください。

4月のイベント

ハーモニーシネマ 小津安二郎監督作品

“お茶漬けの味”

【日程】4月10日(日)
【時間】開場9:45・上映10:00
【場所】3階 ハーモニーホール
【定員】50名(先着申込受付順)
【入場料】無料

おもちゃ病院

壊れたおもちゃ治します。
(部品代等が掛かる場合は事前にご連絡してから修理いたします。)

【日程】4月2日(土)
【時間】13:00~14:30 受付
【場所】2階 創作室
【料金】無料

4月からは今までの定番講座も新規のお申込が始まります。
何か新しい趣味を始めたい方や、興味があったことにトライしてみたい方など、お申込をお待ちしております。

4月新規募集講座紹介

バルーンアート教室

膨らませた風船をひねったり、曲げたりして可愛らしい動物やキャラクターが作れます。
習得すれば、子どもたちやイベント等で大人気間違いなし！



4月より月1回、全5回の講座です。

【日程】4月12日・5月10日・6月14日
7月19日・8月9日(毎月1回)
【時間】10:00~12:00
【場所】2階 創作室
【定員】10名(最少催行人数5人)
【受講料】5,000円(材料・テキスト代含む)

キックボクシングエクササイズ教室



暖かくなってコートを脱ぐ季節になりました。
キックボクシングエクササイズ教室で汗を
かいて、すっきりボディになりませんか？
まずは、体験会にご参加してみてください。
体験会は4月8日(金)開催です。

【日程】4月22日・5月6・20日
6月10・24日
【時間】19:00~20:00
【場所】3F ハーモニーホール
【受講料】6,250円(全5回)

鉛筆デッサン教室

鉛筆1本でモチーフの比率やパースを捉え、丁寧に描き出す手法を習得します。インド出身のマノ先生
が分かりやすく、楽しく教えてくださいますので、
初心者の方でも気軽にご参加いただけます。
是非新しい趣味の一つにしてみませんか？

【日程】4月10・24日・5月15・29日
6月12・26日(全6回)
【時間】10:00~12:00
【場所】2階 創作室
【受講料】9,000円(テキスト代含む)



茶道教室

基本的なお点前、お茶の飲み方、お菓子の食べ方を学びます。ご自宅でお茶を気軽に楽しんでいただけるようにポットとお盆でお茶を点てる方法も学びます。*感染症拡大防止のため、お菓子はお持ち帰りいただきます。



【日程】4月9・23日・5月7・28日
6月11・25日(全6回)
【時間】10:00~12:00
【場所】2階 和室1
【受講料】9,000円

タイ語教室



自己紹介や挨拶、簡単な日曜会話ができる方、
やステップアップしたい方など、大歓迎です。
タイ出身の先生から、発音の基礎・日常会話
の指導が受けられます！是非、この機会に
異国の言葉を習得してみたい方はいかがでしょう。

【日程】4月13・27日・5月11・25日
6月8・22日(全6回)
【時間】10:00~11:30
【場所】2階 多目的室
【受講料】10,200円
(テキスト代別途2,750円)

※他にもまだいろいろな講座やイベント等がございます。詳細等はHP や受付にてご確認ください。

3月のイベント報告

郷土料理教室【太巻き祭り寿司】

2月・3月と2ヶ月にかけて郷土郷里教室の【太巻き祭り寿司】が開催されました。千葉県では現在でも冠婚葬祭や地域の会合で頻りに出されており、別名「房総巻き」、「房総太巻き寿司」「飾り巻き寿司」、「花寿司」、「祭りすし」ともいられています。正式には「太巻き祭り寿司」と呼ばれる事が多く、その名の通りお祝い事で出される事が多く、千葉県を代表する郷土料理です。美味しいだけでなく切り口が鮮やかで、見た目も楽しめる、太巻き祭り寿司を2月はカタツムリの模様の太巻きをつくりました。3月は春らしい桜満開の太巻き寿司をつくりました。周りの玉子焼きを焼く工程や桜の模様をバランスよく巻く工程は難しいのですが、先生に習いながら、皆さんとても上手につくってらっしゃいました。これを機に道具を揃え、自宅でも挑戦されたいと言われる、

参加者の方もおられました。



感染症対策のお願い

- ◆ご来館の際には必ずマスク着用をお願い致します。
- ◆体調が優れない方や体温が37.5℃以上ある方は、ご来館をお控えください。
- ◆イベント参加時には手指消毒と検温をお願いしておりますのでご協力くださいますようお願いいたします。
- ◆感染状況によっては各イベント等が急遽中止になる場合もございますのでご理解の程、宜しくお願いいたします。

4月の休館日

4月29日 (金)
昭和の日

5月のPickup イベント

★味噌作り教室

千葉の地元の糶と大豆を使った無添加の味噌作りを体験してみませんか？作った3kg分の味噌（追加購入可能です）を1年間ご自宅で熟成いただいた後、お召し上がりいただけます。

【日程】5月21日(土)
【時間】10:00~13:00
【参加費】2,900円(3kgお持ち帰り)※追加820円/kg
【定員】10名 【対象】小学4年生以上
【持ち物】エプロン・三角巾・ゴム手袋・台ふきん・容器(5ℓ以上)
※容器は当日販売もしております。10ℓ容器880円(税込み)

協力：わたしの田舎 谷当工房

★社交ダンス教室体験会

7月から始まる『ゼロから始める社交ダンス教室』の体験会が行われます。いままで社交ダンスをやってみたけどなかなか出来なかった方や昔少しだけ習った事がある方など、初心者向けの講座です。是非、体験してみてください。

【日程】5月19日(木)
【時間】13:30~15:00
【参加費】500円 【定員】10名
【服装】男性：長袖、長ズボン、運動靴、動きやすい服装(ジャージOK)
女性：運動靴、動きやすい服装(ジャージOK)

講座へのお申込・お問合せは

千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター
ハーモニーフラザ分館

TEL: 043-420-8001
HP: <https://sogacc.jp/harmony/>

