

ハーモニープラザコミュニティ通信

春の特別号

平素は当蘇我CCハーモニープラザ分館をご利用いただき誠にありがとうございます。
新生活が始まる4月より新たな講座やイベント等盛りたくさん企画しておりますので、
皆様のお申込をお待ちしております。

新企画
講座

4月スタートの講座・イベント

キックボクシングエクササイズ教室

**キックボクシング
エクササイズ教室**

エアロビクスの動きにパンチとキックを取り入れた
有酸素運動！
エアロビクスの動きはちょっとした姿勢、振り付けが
覚えられないという方にオススメです！
単純動作の繰り返しなので、初めての方でも安心！

4月9日(金) 体験会
4月23日～ 講座開始

体験会詳細
4月9日(金) 19:00～20:00 **5,000円(1名)**
1回5,000円(要予約)

日程	4/23・5/14・5/28・6/11・6/25 (第2・4金曜日)
時間	19:00～20:00
受講料	6,250円(全5回)
場所	3階 ハーモニーホール
対象	中学生以上(中学生は保護者同伴)
定員	15名(最小催行人数5名)
持ち物	運動用シューズ・動きやすい服装・着替え・汗拭きタオル・飲み物
方法	受付窓口またはお電話にてご予約ください

アロマ教室

アロマ教室

くらしに活かせるアロマ教室

■日 時: R3年4月18日(日)
■時 間: 10:00～12:00
■参加費: 1,000円(材料費込)
■場 所: 創作室
 フィールドワーク
 青葉の森公園(現地集約)
■対 象: 小学校4年生以上
 (小学生の場合は保護者同伴)
■定 員: 8人
 (先着順)

■内 容
アロマの香りの魅力が
日常生活への取り入れ方など
を学びます。身近な香りに
目を凝らすことで周囲の空気を
正しく感じることができ、
アロマの力で心と体の健康を
維持しましょう。

講師: 岡田のり先生
理学療法士/生活習慣アドバイザー
リハビリテーション専門職(作業療法士)
ボディカラープロフェッショナル

ホール貸出

無料
&
オンライン
500円

ハーモニーホールを無料で使えますか?

無料貸出日: 毎月第2木曜日 17:00～21:00
有料貸出日: 毎月第3木曜日 17:00～21:00

毎月第2木曜日と3木曜日に
1心多々などでも自由に使いた
けます。お祝いやお集まりや個人
での練習など、使い方は自由です。
■無料貸出 10:00～18:00までの
ご利用が可能です。
■有料貸出 18:00～21:00までの
ご利用が可能です。
■ご予約は2ヶ月前までとさせていただきます。
■ご予約は2ヶ月前までとさせていただきます。
■ご予約は2ヶ月前までとさせていただきます。

ウクレレ教室

ウクレレ教室

初心者向けウクレレ教室
音楽の趣味始めたい方！
家でウクレレが弾けるのがいいことばかり！
さっさと弾ける方もOK！
ウクレレの歴史、持ち方、弾き方、
コードの弾き方などなど基本から始めます。

【講師】
日本ウクレレ協会会員
渡辺先生

日程	4/4・4/18・5/2・5/16 6/6・6/20 (第1・3日曜日)
時間	13:30～14:30
受講料	7,500円(全6回)
場所	2階 音楽室
対象	小学生以上
定員	10名(最小催行人数5名)
持ち物	ウクレレ・筆記用具
申込方法	2021年1月(月) AM: 00より申込開始 先着順 受付窓口またはお電話にてお申込みください

定番講座

タイ語教室

タイ語教室

海外旅行に行けない今だからこそ、憧れの国を知ろう！

■開催日
4/14・4/28
5/12・5/26
6/9・6/23(第2・4水曜日)

時 間 10:00～11:30

受講料 10,200円(全6回・教材費込)

定 員 15名(最小催行人数7名)

持 物 筆記用具

申込方法 受付窓口またはお電話にてご予約ください

茶道教室

茶道教室

基本から学ぶお茶の文化！
お茶の淹れ方・淹れ方、
お茶の淹れ方・淹れ方、
お茶の淹れ方・淹れ方、
お茶の淹れ方・淹れ方、

■日 程 4/10・4/24・5/8・5/22
6/12・6/26(第2・4土曜日)

時 間 10:00～12:00

受講料 9,000円(全6回)

場 所 2階 和室1

定 員 10名(最小催行人数7名)

対 象 小学4年生～大人

持 物 筆記用具・靴下着用

申込方法 受付窓口またはお電話にてご予約ください

ボディケアストレッチ教室

**肩・腰・足の痛み改善と予防に
ボディケアストレッチ教室**

整体ボディケアセラピストが、体のしくみを丁寧に説明しながら、
気軽にストレッチやコアトレーニングを行います。
18歳以上の男女どなたでもご参加いただけます。(※高校生不可)

■申込方法
開催2か月前の受付期間に受付・お電話にて承ります。
申込人数が定員数をオーバーした場合は抽選となりますので、
予めご了承ください。

■開催スケジュール

開催日	参加申込締切日	締切日
4月10日	2月11日	2月11日
4月24日	2月25日	2月25日
5月8日	3月11日	3月11日
5月22日	3月25日	3月25日
6月5日	4月8日	4月8日
6月19日	4月22日	4月22日
7月3日	5月6日	5月6日
7月17日	5月20日	5月20日

※抽選の場合はお申し込んだ日、各々にご連絡いたします。

■会 場: ハーモニープラザ分館
 コミュニティセンター2F

■時 間: 14:00～15:20

■参加費: 1,000円/月(2回分)

■持ち物: 汗拭きタオル・マット(リスタオル等)
 ● 飲料水(ペットボトル等)

■服装: ストレッチが出来る服装(室内シューズは不要です)
■定 員: 20名

鉛筆デッサン教室

鉛筆デッサン教室

■日 程 4/11・18・25日
5月9日・23日
6月6日・20日

月2回開催日曜日/全6回

■時 間 10:00～12:00

■場 所 3階COI-エッセイ分館2F 創作室

■受講料 9,000円(全6回・5名以下)
● 教材費
● 講師費
● 会場費

■定 員 5名(最小催行人数3名)

■持 物 筆記用具

■申込方法 受付窓口またはお電話にてご予約ください

バルーンアート教室

バルーンアート教室

イベントなどで良く使われるバルーンアート、
かわいく動物やキャラクター、素敵な花などが、
作る人も見る人も、あはれるものもたくさん、
楽しいです。あなたもバルーンを覚えて、
曲は知りたかったしお楽しみですか?
全部で5回、回を追って課題が複雑で面白くなります。
ぜひこの機会にバルーンアートに「チャレンジ」
して見ませんか!

日 程: 毎月1回指定日曜日(全5回)
令和3年4月13日(火)・5月11日(火)・6月15日(火)
7月13日(火)・8月10日(火)

時 間: 10:00～12:00

場 所: 蘇我CCハーモニープラザ分館 A棟2F・創作室

受講料: 5,000円(全5回分・テキスト・材料費込)

対 象: 成人男女10名程度(最低催行人数5名)

持 物: ハリマ・筆記用具・持ち帰り袋

受 付: 当コミュニティ受付またはお電話にて承ります。
締 切: 令和3年4月6日(火)まで

こども英会話教室

こども英会話教室

遊びながら英語に親しみ！
色・動物・体・天気など日常生活の
単語からスタート！
歌やカードを使って勉強します。
保護者と一緒に歌やゲームに
チャレンジ!

■日 程 4/3・4/17・5/1・5/15
6/5・6/19(第1・3土曜日)

時 間 15:00～15:50

受講料 9,000円(全6回)

場 所 2階 講習室3

対 象 4歳からの未就学児(保護者同伴)

定 員 10組(最小催行人数7組)

申込方法 受付窓口またはお電話にてご予約ください

おはなし会

おはなし会

ちびでん
コミュニティかみしばい

2021年度月間予定表

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日
8月21日	9月18日	10月16日	11月20日
12月18日	1月15日	2月19日	3月19日

※毎月第3土曜日に開催

■時 間 11:00～11:40

■会 場 3階 ファイトネーム

■参加費 無料

■定 員 10名・事前予約先着順

■対 象 3歳～小学2年生の子どもとその保護者

■申込方法 受付窓口またはお電話にてご予約ください

おもちゃ病院

おもちゃ病院

2021年度
開催予定日

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
3日	1日	5日	3日	7日	4日	1日	5日	2日
2日	3日	4日	開催なし	5日	5日			

毎月第一土曜日開催(1月は開催いたしません。)

場 所: 2階 創作室

時 間: 13:00～16:00
(受付時間は13:00～14:30です。)

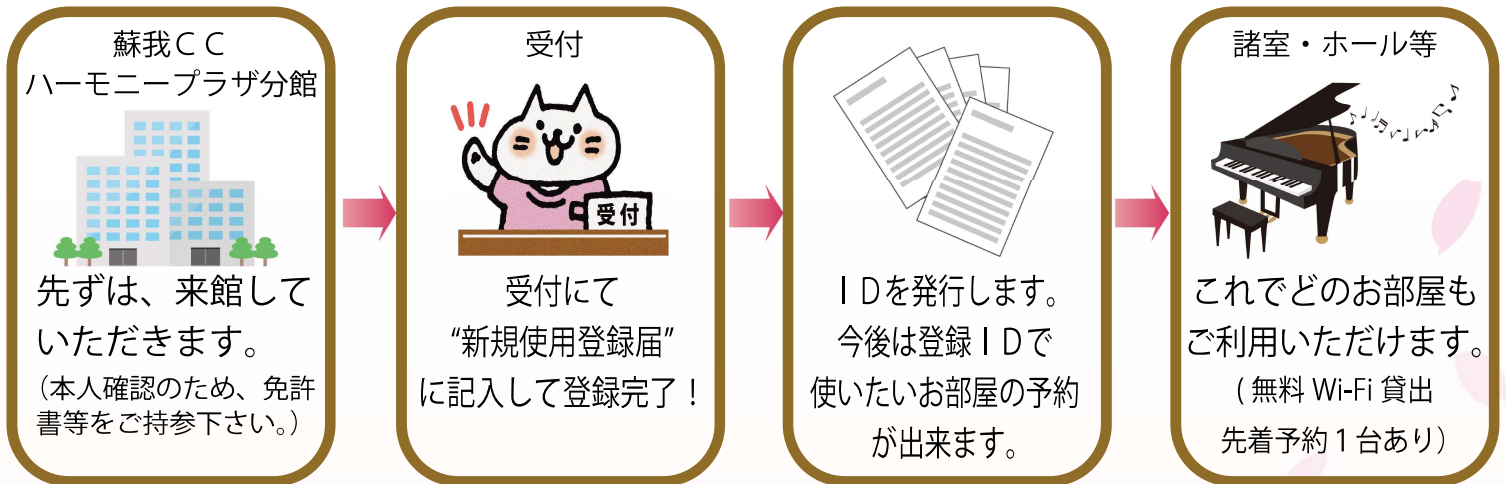
費 用: 無料
(但し、部品代がかかる場合があります。その
際は事前にご連絡し、確認の上修理いたします。)

その他、季節ごとに寄席やコンサートなどのイベントもたくさんございます。
詳しい講座・イベント内容は当館HPに掲載しておりますので、ご確認ください。
<https://soga-harmony.jp/>



◆コミュニティセンターはどうしたらつかえるの？

コミュニティセンターはどなたでも気軽に使える施設です。登録も簡単！登録したその日からご利用も可能です。まず、利用方法をご説明します。



※ご利用条件等ございます、詳細は受付までお問合せ下さい。

※IDがあればWeb予約も可能です。(パスワードを設定する必要があります。)

◆何の目的で使えるの？

【注意】営利活動でのご利用はできません。詳しくはお問合せ下さい。

お友達同士で サークル活動 	ひとりで 受験勉強 	ホールでピアノ の練習や発表会 	音楽室で 楽器の練習 	和室で茶道や 華道など
料理実習室で お友達とお料理 	美術工芸室で 趣味の絵を描く 	講習室での 会社の会議 	フィットネスルーム での体操やダンス 	創作室で 工作作業

その他にもいろいろな用途でご利用いただけます。ご質問等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

■料理実習室



440円/コマ(2H)

■和室1



170円/コマ(2H)

■ハーモニーホール



1,830円/コマ(2H)

■創作室



440円/コマ(2H)

■音楽室



350円/コマ(2H)

※上記諸室利用料金は一例です。その他のお部屋の金額はお問合せください。

◆蘇我CCハモプラ分館でサークル活動はいかがですか？

仲間を集めてサークル活動してみたいけど…
という方、掲示板を利用してサークルメンバーの
募集のチラシを貼りだしたり、受付に問合せが
あった場合は、ご紹介もできますので、是非、
受付にてご相談ください。

◆新型コロナウイルス感染症対策

当コミュニティセンターをご利用の全ての方に
マスクの着用と手指消毒をお願いしております。
また、使用後の諸室等は職員が必ずアルコール
消毒を実施しておりますのでご安心してご利用
いただけます。

