

市民の日



フィットネスルーム無料開放日のお知らせ

10月16日(金)

17日(土)

18日(日)

定員：6人(お一人様2時間まで)

日ごろの運動不足の解消に

ストレッチやヨガなどでフィットネスルームを

活用してみてはいかがでしょうか。



※感染症対策のためマシン等の器具は使用できません。

- 運動以外の場合では必ずマスクを着用し、当日は検温などのご協力をお願いします。
- 密を避け、私語はご遠慮ください。
- 体調のすぐれない方、体温が37.5度以上の方はご利用いただけません。

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2

ハーモニープラザ内(A棟2階・3階、C棟2階)

TEL: 043 (420) 8001 FAX: 043 (420) 8002

URL: <http://soga-harmony.jp>

mail: info@soga-harmony.jp



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

