

フィットネスルームご利用について

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご利用される際に以下のお願いをしています。
フィットネスルームは換気のため窓を開放しております。

●個人利用（水・金・日）

感染症対策のため、室内のトレーニングマシンはご利用いただけません。
フロアでの運動に限りご利用可能です。他者との距離を1～2mあけ、ご利用ください。

入室は最大5名までとさせていただきます。

（受付にて札・消毒セットをお渡しします。利用後にご返却ください。）

利用時間は2時間までとさせていただきます。

運動中のマスクは不要ですが、休憩中はマスク着用にてご協力ください。
マスクをしない状態での会話はお控えください。

利用後は、消毒セットにて利用部分の消毒をお願いします。

●団体利用（月・火・木・土）

団体代表者の方は、当日に参加するメンバーの連絡先等の把握をお願いいたします。
万一の際は、代表者の方へ連絡し、参加メンバーへ伝達していただきます。

休憩中は必ずマスクを着用してください。

他者との距離を1～2m空けてご利用ください。

利用後は、消毒セットにて利用部分の消毒をお願いします。

（鍵渡しの際に、受付にて消毒セットをお渡しします。利用後にご返却ください。）

●更衣室

利用は最大2名までです。

更衣室内のシャワー室、トイレは使用不可です。着替えのみにご利用ください。