

暮らしを活かすアロマ教室



■日 時：R3年4月18日（日）

■時 間：10:00～12:00

■参加費：1,000円（材料費込）

■場 所：創作室

フィールドワーク

青葉の森公園（現地解散）

■対 象：小学校4年生以上
（小学生の場合は保護者同伴）

■定 員：8人
（先着順）

■内 容

アロマの香りの魅力や日常生活への取入れ方などを紹介します。身近な素材で日常生活で使える簡単なクラフト作りを体験したあと青葉の森公園を30分程度散策し、アロマのもとになる植物を観察します。

Rosemary

ローズマリー



科名： シソ科

属名： マンネンロウ属（ロスマリヌス属）

開花期： 11月～5月

講師：高田みのり先生
千葉県生涯学習ボランティア
ハーブ学習指導員（日本園芸協会）
MAMAメディカルアロマプラクティショナー

※雨天は座学とクラフトづくりで
青葉の森公園への散策は行いません。

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町 1208 番地 2

ハーモニープラザ内（A棟2階・3階、C棟2階）

TEL：043（420）8001 FAX：043（420）8002

URL：http://soga-harmony.jp

mail：info@soga-harmony.jp



千葉市中央区 蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館

