

# ハーモニー・コミュニティ通信

## 11月の開催イベント



新規講座

### 大人が楽しむ バルーンアート教室

◆11月10日(火)より  
講座スタート  
毎月第2火曜日全5回開催  
(11/10・12/8・1/12・2/9・3/9)  
【時間】10:00～12:00  
【受講料】5,000円(全5回分)

### イベント

#### おはなし会

◆11月21日(土)  
11:00～11:40  
紙芝居と手遊びを行います。  
【参加費】無料  
【定員】先着10名  
(事前予約)  
【対象】3歳～小学校2年生  
(保護者同伴)

#### harmony tea time

◆11月29日(日)  
10:00～11:30  
コミュニティ運営について  
皆さんの意見を伺う会です。  
【参加費】無料  
【定員】15名  
【対象】どなたでも気楽に  
ご参加いただけます。  
(要事前申込)

### 開催中の講座

#### 茶道教室(3・4回目)

【日時】11月7日・21日(第1・3土曜日)  
10:00～12:00

#### コリ改善ストレッチボール教室

【日時】11月9日(第2・4月曜日)  
10:00～11:00  
(祭日は当館休館日の為休講です。)

#### ボディケアストレッチ教室

【日時】11月10日・24日(第2・4火曜日)  
14:00～15:20

#### はじめての水墨画教室(2・3回目)

【日時】11月14日・28日(第2・4土曜日)  
10:00～12:00

定期講座

#### 郷土料理教室

◆はす蒸し&まめぶ汁  
【日時】11月29日(日)  
10:00～13:00(受付9:45)  
【受講料】1,500円(材料費込)  
【定員】10名  
11月は石川県と岩手県の郷土料理  
を作ります。

※感染症対策によるお願い  
全ての講座にて受講中のマスクの  
着用と検温、手指の消毒をお願い  
しておりますので、ご協力の程  
お願い申し上げます。

※鉛筆デッサン教室とハーモニーまーじゃん教室は  
現在満員の為キャンセル待ちの状態です。  
ご希望の方は受付までお申込ください。



# イベント報告

## ◆郷土料理教室【太平燕（タイピーエン）&なすのずんだ和え】

今回のイベント報告は9月26日（土）第1回目となる郷土料理教室です。熊本県の太平燕（タイピーエン）と宮城県のなすのずんだ和えを作りました。太平燕は、春雨を使った麺料理で、元々中国から伝わったもので長崎を経て、熊本で定着した料理だそうです。ずんだは皆様もよくご存じのずんだ餅のずんだです。枝豆をすり鉢で擦って調味料で味を調え焼いたナスを和えました。料理のワンポイントを講師から教わり、参加した方々は手際よく作られていました。『太平燕という料理を初めて知ったが、とても美味しかった。家でも挑戦してみたい。』というお言葉をいただきました。そして後日コミュニティに来館されたお客様より家で太平燕を作ってみた嬉しい報告をいただきました。次回の郷土料理教室は、ハロウィンに因んでかぼちゃのニョッキとかぼちゃのプリンです。



## お知らせ

ハーモニー分館  
サークル展示発表会  
を開催します。

【日時】

展示：11月14・15日  
10：00～16：00

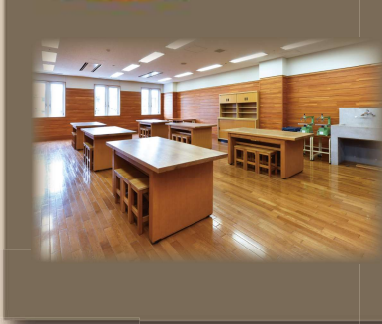
発表：11月15日  
9：30～16：45

【場所】

展示：講習室3・4・ロビー  
発表：3Fハーモニーホール



## お部屋紹介



絵画教室やフラワー  
アレンジメントなど、  
いろいろな創作に  
使用できます。

## ◆創作室

【定員】36名

（現在は感染症対策の為18名様まで）

【面積】87㎡ 【料金】440円/コマ

【常設備品】電動糸鋸・卓上ボール盤  
作業用机6台・椅子36脚

## 毎月恒例

## おもちゃ病院

壊れたおもちゃを元気にします。

◆11月7日 毎月第1土曜日

【受付時間】13：00～14：30

【修理費】無料

但し、部品代がかかる際はご連絡  
してから修理いたします。

## 11月の休館日

11月3日・23日  
（祝日）



〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2

ハーモニープラザ内（A棟2階・3階、C棟2階）

TEL：043（420）8001 FAX：043（420）8002

URL：<http://soga-harmony.jp>

mail：[info@soga-harmony.jp](mailto:info@soga-harmony.jp)



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館

