トレーナー在室日

11月
2026



マシンの使用方法については
こちらをご覧ください

そがトレ

https://sites.google.com/view/scctraining-video

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:30~ 14:30	3	4 9:30~ 14:30	5 まつり準備 休館日	6 まつり準備 休館日	7 コミュニティー まつり
8 コミュニティー まつり	9 後片づけ 休館日	10	11 9:30~ 14:30	12	13 9:30~ 14:30	14
15	16 9:30~ 14:30	17 休館日	18 9:30~ 14:30	19	20	21
22	23 9:30~ 12:30	24	25 9:30~ 14:30	26	27 9:30~ 14:30	28
29	30					

11/5～11/9は、コミュニティーまつりの開催及び準備等により、
トレーニング室はお休みです。

急遽、休止や時間変更になる場合がございます。
掲示、HP、お電話などでのご確認をお願いいたします。

千葉市中央区
蘇我コミュニティセンター
SOGA CC