

トレーナー在室日

10月
2026

マシンの使用方法については
こちらをご覧ください



<https://sites.google.com/view/scctraining-video>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 9:30~ 14:30	3
4	5 9:30~ 14:30	6	7 9:30~ 14:30	8	9 9:30~ 14:30	10
11	12 9:30~ 12:30	13	14 9:30~ 14:30	15	16 9:30~ 14:30	17
18	19 9:30~ 14:30	20	21 9:30~ 14:30	22	23 9:30~ 14:30	24
25	26	27	28 9:30~ 14:30	29	30 9:30~ 14:30	31
スポーツの日・千葉市民の日 無料開放日 10/12(月)・16(金)・17(土)・18(日) 急遽、休止や時間変更になる場合がございます。 掲示、HP、お電話などでの確認をお願いいたします。						