



千葉市中央区

蘇我コミュニティセンター

千葉伝統郷土料理研究会

鈴木 和子 先生

スパイスが誘う、タイの魔法

ココロもお腹も満たす、タイ時間



2026.12.19(土)

10:00～13:00

2F料理実習室

定員:20名

持ち物:エプロン・三角巾

マスク・ふきん2枚

持ち帰り用タッパ



(中学生以上)

¥2,800(税込)

物価高と材料費高騰のため値上げ



ガパオライス
ガイヤーン
サツマイモの
ココナッツ煮



蘇我コミHP

<https://sogacc.jp>

千葉市中央区蘇我コミュニティセンター

千葉県千葉市中央区今井1-14-43

京葉線・外房線・内房線 JR蘇我駅徒歩5分

お申込み・お問い合わせ ☎043-264-8331