

# 護身術体験会

お子様や女性、初心者でも出来る  
いざというときの護身術講座

3/8   
11時45分～

(30分～1時間程度を予定)

**参加費無料！**



**定員** 30名（事前申込優先・空きがあれば当日参加可能）

**対象** 4才～どなたでも参加出来ます！  
(小学生未満のお子様の場合保護者の方同伴をお願いいたします。)

**持ち物** 飲み物・タオル

**場所** 3階 大広間

【千葉市中央区蘇我コミュニティセンター】

千葉県千葉市中央区今井 1-14-43

京葉線・外房線・内房線 蘇我駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申込み TEL 043-264-8331 HP <http://sogacc.jp/>

QRを読み取って  
「講座予約」から  
簡単申し込み！

