

お正月で疲れたカラダに
ココロもカラダも
ほっこりあったまる!!



千葉市中央区
蘇我コミュニティセンター

千葉伝統郷土料理研究会
姥島 香織先生

2026年1月17日(土)
10:00~13:00

定員:24名

場所:料理実習室

対象:中学生以上

持ち物:エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り用タッパ

だまっこなべ・季節の和え物・いきなりだんご



千葉市中央区蘇我コミュニティセンター

千葉市中央区今井1-14-43

京葉線・外房線・内房線 JR蘇我駅徒歩5分

お申込み・お問い合わせ ☎ 043-264-8331



蘇我コミHP

<http://sogacc.jp/>