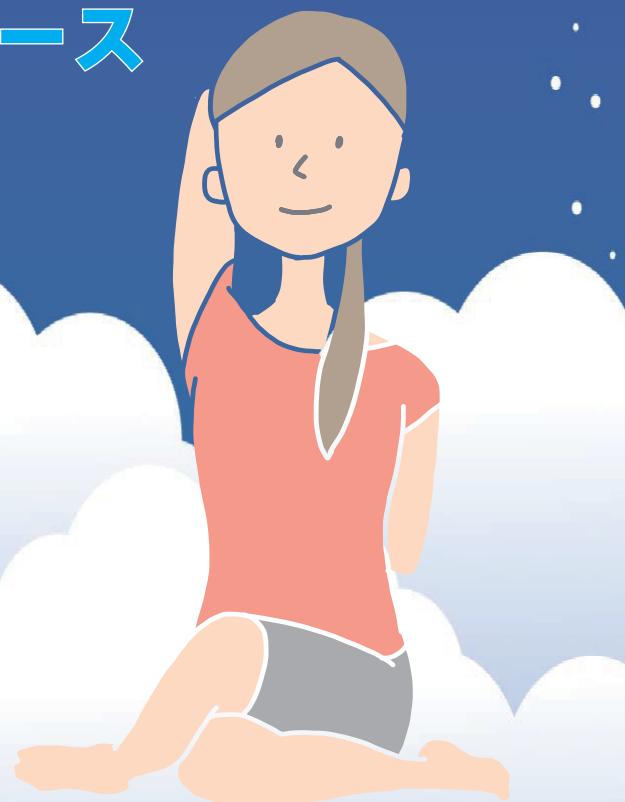


木村桂子先生の お仕事帰りのリフレッシュヨガ 2・4水コース

19時からはじまる
心と体にやさしい時間。
やさしい基本のポーズで
心地よくリフレッシュ！

初心者歓迎。男女問わず
お気軽にご参加いただけます。



時間 第2・4水曜日 19:00～20:00

日程 2026年 1月28日 2月11、25日 3月11、25日

料金 全5回 8,350円 **定員** 15名

持ち物 運動のできる服装(※ジーンズ不可)、飲み物

講師 木村 桂子先生 **場所** 1F エアロビクス室

※体験(有料)や途中からの参加も大歓迎♪お気軽にお問合せください！

【千葉市中央区蘇我コミュニティセンター】

千葉県千葉市中央区今井1-14-43
京葉線・外房線・内房線 蘇我駅より徒歩5分

お問い合わせ・お申込み TEL 043-264-8331 HP <http://sogacc.jp/>

