



ABLAZE CHIBA

アブレイズ千葉サッカークラブ

サッカー

スポーツトレーナーに習う

体幹トレーニング とヨガ

小学生以上対象



Jリーグチームサポート実績のあるスポーツトレーナー。YOGA インストラクターの資格を持つスポーツトレーナー。両者からサッカーに必要な身体調整方法を講義含めて実践してもらいます。スポーツをしている方もそうでない方も、お子様とご家族で、気軽にできる体幹トレーニング、骨盤体操やYOGA を体験してみませんか？

6月20日(木) 18:00~20:00/17:30 受付

蘇我コミュニティセンター 4階「多目的ホール」にて



施設 HP

親子参加大歓迎！



対象：小学生以上、親子参加歓迎

※小学生は保護者の同伴をお願いします。

参加費：一人 500円

先着順50名まで

定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法：右 QR コード
または下記 URL より



<https://form.run/@trainersupport-ablaze-20240620>

※お申し込み後、当方からメール連絡をさせていただきます。

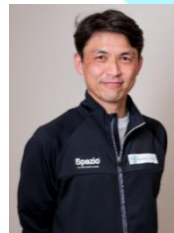
【お問合せはアブレイズ千葉 SC トレーナーサポート担当まで】

TEL 080-6781-6129

Mail club-info@ablaze-chiba.com

アブレイズ千葉 SC トレーナー講師
株式会社 メディフィットジャパン
代表取締役 金成 仙太郎氏

=====
Jリーグフィジオセラピスト・スポーツ
整形外科理学療法士・パーソナルトレー
ナー・トレーナー養成校講師・サッカー
指導者養成校講師・健康経営企業サポ
ート・サッカー競技メディカル&フィジ
カルトレーナー
●千葉県アスレティックトレーナー協議
会理事/千葉県サッカー協会医学委員
会医学委員



アブレイズ千葉 SC トレーナー講師
理学療法士 大城 琢磨氏

=====
スポーツ整形外科理学療法士・サッカー
競技メディカル&フィジカルトレーナー・
YOGA インストラクター
●株式会社国際スポーツ/医学研究所トレーナー



主催 NPO 法人アブレイズ千葉サッカークラブ

後援 千葉市

協力 蘇我コミュニティセンター

株式会社 メディフィットジャパン / 株式会社 国際スポーツ医学研究所



ABLAZE CHIBA

アブレイズ千葉サッカークラブ



千葉市
CHIBA CITY



MediFit JAPAN

ISMI
International Sports Medicine Institute
国際スポーツ医学研究所