

蘇我コミだより

発行：指定管理者 FunSpace・オーチャー共同事業体 蘇我コミュニティセンター
〒260-0834 千葉市中央区今井1-14-43 TEL043-264-8331 Fax043-265-2796

NO.8



イベント報告

3月3日(日)、当館主催の防災イベント「かぞくいっしよに!あそぼうさい」を開催しました。いつくるかわからないもしもに、楽しく学びながら備えることができる。毎年大好評をいただいている当イベントも今回で3回目。当日は悪天候にもかかわらず、1000人を超えるちびっこや家族連れでにぎわい、災害時に役立つ知識を学べる講座や体験をおこないました。

雨で水消火器や消防車、パトカーなど車両展示が中止になってしまったのは残念でしたが、今回は特に、自衛隊のブースやドローン体験など新しく追加されたブースも大変盛り上がり、お店屋さんやパトロールなどのお仕事体験も大人気でした!体験を通して手にいれることができる仮想通貨「FUN」(ファン)を使って、ゲームコーナーであそんだり、おもちゃオークションでは小型ドローンなどを指して大接戦が繰り広げられました。

子どもだけでなく大人の方からも勉強になった、なるほど、となる知識がたくさんありましたという感想も。お子さんからは「楽しかった!」とたくさん声をいただきましたが、もちろんそれだけでなく、実際に災害が起きた時にあそぼうさいで学んだ知識や体験をぜひ思い出して活用してもらえれば幸いです。また来年も開催予定になりますので、どうぞお楽しみに!

かぞくいっしよに! あそぼうさい

たくさんのご来場
ありがとうございました!



「協力・ボランティア団体一覧(順不同、敬称略)」
千葉管我野郵便局、千葉市SLネットワーク、株式会社清水商会、千葉市中央消防署、千葉中央警察署、防衛省自衛隊千葉地方協力本部、千葉おもちゃ病院、パルン中央ライナー、蘇我・子育てリラックスメン、J:COM千葉セントラル、セブイレバン千葉今井店、千葉まちのおやうじ隊、CAFE花STEP、UP A、ドローンであそぼう!、日本通運株式会社 千葉支店、どがサボメンバー、協力ありがとうございました!

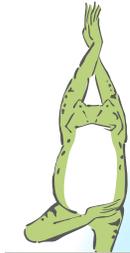
蘇我コミ自主開催講座

この春おすすめ!
からだを整える

講座特集

木村桂子先生の ストレッチヨガ リフレッシュヨガ

やさしい基本のポーズを組み合わせ、細胞を活性化させることでココロもカラダもリフレッシュ!全身の代謝をあげることで、ストレス解消・自然治癒力UP!人気講師木村桂子先生と、初めての方でも安心して始められるヨガレッスン。昼間のコースとお仕事帰りにもピッタリな夜間コース、自分に合わせて選べるのも魅力です。



うたごえ講座
体験会開催!
5月16日(木)
10:30~12:00
料金:500円

【開催】第1・3水コース 19:30 ~ 20:30
第2・4水コース 19:00 ~ 20:00
第1・3金コース 13:00 ~ 14:00
【参加費】全6回 9,240円
【講師】木村桂子先生

ひめトレ Basic &体幹トレーニング



ひめトレとは
骨盤にアプローチする
今注目の簡単エクササイズ!
キレイな背筋をつくることで、肩こり・腰痛の予防やウエスト引き締め◎。さらに体幹トレーニングを組み合わせることでバランスよくインナーマッスルも鍛えましょう!体力や運動に自信のない方など、老若男女どなたでも気軽に始められます。



【開催】日曜日
【時間】9:30 ~ 10:30
【参加費】全6回 9,000円
【講師】田山修一先生
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
日本ストレッチング協会ストレッチングインストラクター

りゅうよしこ先生の うたごえ講座

なつかしの歌謡曲、童謡、ポップスなど楽譜をみながら、みんなで大声でうたって笑って元気に!
【開催】①第1・3金曜 10:30 ~ 12:00 ②第2・4木曜 10:30 ~ 12:00 ③第2・4金曜 10:30 ~ 12:00
【参加費】①・③全12回 12,960円 ②のみ全11回 11,880円 【講師】りゅうよしこ先生

エリート キッズ

たのしく伸ばす、キッズ身体能力向上運動スクール!頭をつかって身体を動かすたのしさをつたえていきます。
【開催】第2・4日曜 ①未就学児クラス 14:30 ~ 15:30 ②小学生クラス 15:45 ~ 16:45
【参加費】教材・年間保険代 4,320円(初回参加時お支払い) 月会費 3,240円

イタリア語講座

文化や芸術、おいしいものもたくさん!魅力あふれるイタリア。本場イタリア人講師からたのしく一緒に学びます。
【開催】火曜開催 ①入門初心者 13:30 ~ 15:00 ②中級 15:15 ~ 16:45 ③基礎 17:00 ~ 18:30
【参加費】全11回 16,500円(テキスト代別途) 【講師】アントニオ・ジャンピッコロ先生

ほかにも自主開催講座はいろいろ!くわしくは窓口までどうぞ!

2019年度休館日

5月14日(火)	設備点検等のため
7月17日(水)	設備点検等のため
9月12日(木)	設備点検等のため
11月15日(金)	第41回蘇我 コミュニティまつり 開催準備・開催・片付けのため
11月16日(土)	
11月17日(日)	
11月18日(月)	
11月21日(木)	設備点検等のため
12月29日(日) から1月3日(金)	年末年始休業のため
1月17日(金)	設備点検等のため
3月9日(月)	設備点検等のため

休館日は諸室、体育館、図書室ならびにトレーニング室も営業していません。設備点検日と記載のある日のみ、蘇我駅前連絡所は運営しております。記載以外にも急な変更などもありますので、ご了承ください。

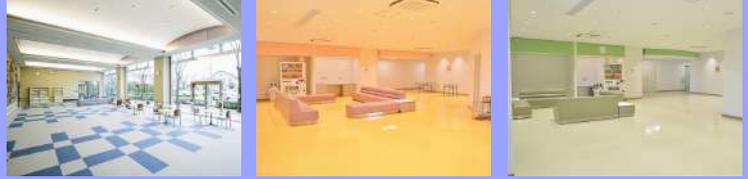
★蘇我CC施設紹介★ 【各階ロビー活用について】

休憩？

待ち合わせ？

自習スペース？

きがるにつかえる！ロビースペース！



「自習スペースはありますか？」「お弁当を食べたいんですが」
そういったときにも気軽に使えるのが蘇我コミ！
諸室を借りなくても、1F～3Fのロビーは無料でどなたでも
開館時間中お使いいただけます。机や椅子を用意しているので
自習勉強や休憩などに使えるだけでなく、駅近なので待ち合
わせにつかうのにもピッタリです。もし共有スペースではなく
自分のスペースが欲しい方は登録後、空きがあれば当日でも
諸室を借りることもできます。目的に合わせてご活用ください♪
※諸室内での食事はご遠慮いただいています。

ソガコミサークル インタビュー

だれでも気軽に
将棋・囲碁をたのしむ

『将棋・囲碁クラブ』代表 高橋和光さん

Q：活動内容を教えてください。

高橋さん：平日を中心に月20回ほど、13時～17時まで
ボケ防止や友人づくりなど親睦を目的にみんなで
将棋や囲碁を楽しんでいます。

Q：どんなメンバーで行っていますか？

高橋さん：自由参加なので、1日に20～30名くらいかな？
6歳くらいの子から95歳の方まで老若男女
メンバーはさまざまです。始めてからこの春で4年
になりますがこれまで200人以上の方が
参加しにきてくれています。



クラブ代表 高橋和光さん

子どもや女性も大歓迎！
出入り自由・自由参加なので
気になったら気軽に
見にきてください。

Q：サークルで気を付けていることはなんですか？

高橋さん：教室のように初心者に教えるサークルではないので、
ルールを知っている人同士で自由に対局をしてもらっ
ています。ただ、初めて来た方でも楽しめるよう、
同じようなレベルの人と対局できるように声をかけて
いるので安心して参加できますよ。
あとは、将棋盤などの準備や後片付けを自然とやったり、
ハンデをつけたり…みんな協力してやっています。

Q：最後に、一番のたのしみを教えてください。

高橋さん：やっぱり、クラブの後にそれぞれ飲みやカラオケ
にいったり、職場とか家族だけでなく友人をたく
さん増やせることですね、楽しいですよ！

…高橋さんありがとうございました！

～詳細～

活動日：主に平日、13時～17時

場所：和室、大広間、講習室など

ロビー内に日程掲示あり。

料金：1日50円(出入り自由)



図書室 おすすめ図書案内

『旅屋おかえり』 原田マハ 著

あなたの旅、代行します！

「おかえり」こと丘えりかは売れないアラサータレント。テレビの
旅番組に出演していた頃、スポンサーの名前を聞き間違えて連呼
したことが原因で打ち切られた。そんな彼女が始めたのは依頼人の
代わりに旅をする仕事だった。満開の桜を求めて秋田県角館へ、
依頼人の姪を探して愛媛県内子町へ…。「おかえり」が行く先々で
出会った人々を笑顔に変えていく、心温まる旅物語です。

(by さち)



◎編集後記◎

新しい年号も発表され、この春は心機一転にかはじめてみるのも
ちょうどいいタイミングかもしれませんね！また、今回はサークル
さんのインタビュー記事を掲載してみました。うちのところも特集
して！という団体さんがいらっしゃれば掲載いたしますので、お気
軽にお声がけください！早い者勝ちです。(nagi)

蘇我コミュニティセンターサポーター

通称『ソガサポ』

メンバー募集中!!

イベントなどのサポート、趣味・特技を生かしたい方、
お気軽にご連絡下さい!!▼くわしくは電話・窓口まで▼